



# Cabotin Express

BULLETIN DE LIAISON DES MEMBRES DU CAB AIDE23

JUILLET 2020



## EN PLEIN COEUR DE L'ÉTÉ

Petit bonjour de la part de toute l'équipe de travail, en direct de nos maisonnées respectives. Eh oui, nous sommes toujours en mode confinement nous aussi. Nous profitons de la saison estivale pour faire le grand ménage des bureaux afin de pouvoir vous y accueillir en toute sécurité, à compter de septembre. Bien que nous ne soyons toujours pas physiquement dans nos locaux, nous demeurons disponibles et ce, même pendant la période estivale (voir détails page 3).

---

## SOMMAIRE

---

Relance des télé-bonjour • P. 2

---

Fermeture estivale • P. 3

---

Nouveaux membres • P. 4

---

L'union fait la force • P. 5

---

# ENSEMBLE... MALGRÉ TOUT

Nous traversons une situation exceptionnelle. En ces temps de pandémie, le bénévolat acquiert une toute autre dimension puisque les plus vulnérables sont encore plus isolés qu'à l'habitude. Depuis le 13 mars dernier, on fait, ni plus ni moins, du bénévolat d'urgence. Pas facile de faire ce que doit dans un tel contexte où même le gouvernement lance un message contradictoire : « Restez à la maison! Sortez faire du bénévolat! » On s'est retroussé les manches. On a traversé chacune des étapes du confinement, puis, du déconfinement. Pour ceux qui s'inquiètent des mesures d'hygiène et d'éloignement social, tout se fait dans les règles de l'art. Les contacts d'humain à humain sont réduits au minimum lors des livraisons. Et les anciennes visites à domicile, les dîners-rencontre ont été remplacées par des appels téléphoniques.



## RELANCE DES TÉLÉ-BONJOUR

De la détresse, des gens isolés, il y en a en temps normal. Présentement, c'est encore plus criant. Grâce à l'implication de généreux bénévoles, nous combattons la solitude déjà immense des personnes âgées en leur destinant, de temps à autre, des appels télé-bonjour.

**« BONJOUR MADAME, BONJOUR MONSIEUR. COMMENT ÇA VA AUJOURD'HUI? AVEZ-VOUS TOUT CE QU'IL VOUS FAUT? » RIEN DE COMPLIQUÉ. IL S'AGIT DE METTRE UN PEU D'HUMANITÉ DANS LEUR QUOTIDIEN. ET CETTE GÉNÉROSITÉ-LÀ, ELLE FAIT DU BIEN.**

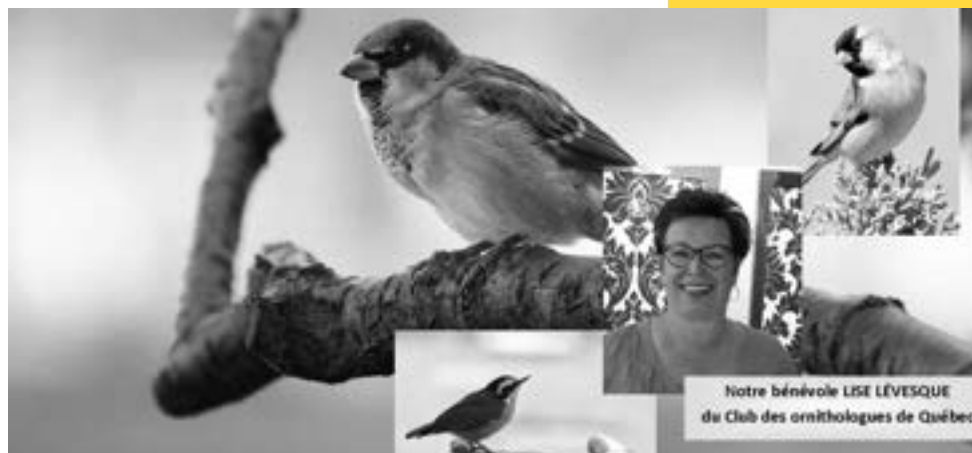
Ainsi, une quarantaine de personnes reçoivent, de manière soutenue, l'appel d'un bénévole qui s'enquiert de son état de santé, qui s'assure que tout va bien et qui lui permet de jaser.

# SE RÉINVENTER

Plusieurs d'entre vous ont été forcés de rester sur le banc de touche. Nous sommes conscients que cette mesure exceptionnelle vous demande un effort exceptionnel. On pense très fort à vous et on a hâte de vous retrouver.

Sachez qu'en ce moment de pause forcée, plusieurs personnes sont venues en renfort. Nous avons donc pu continuer d'offrir les services prioritaires à nos bénéficiaires.

Des nouveaux bénévoles que vous aurez peut-être la chance de croiser dans un prochain party du comité social? En attendant, on se réinvente... Qui aurait pensé un jour que nous puissions tenir un gala, des réunions du conseil d'administration ou des rencontres d'échanges sur des sujets qui nous passionnent via vidéoconférence !?



**LE 23 JUIN DERNIER, MADAME LISE LÉVESQUE PARTAGEAIT SA PASSION DE L'ORNITHOLOGIE À 11 MEMBRES BÉNÉVOLES DU CAB AIDE23 PAR LE BIAIS D'UNE VIDÉOCONFÉRENCE.**

**UN MOMENT DE RENCONTRE BIEN APPRÉCIÉ!**

**NE MANQUEZ PAS NOS PROCHAINS RENDEZ-VOUS "PASSION À PARTAGER"  
SURVEILLEZ NOTRE PAGE FACEBOOK ET VOS COURRIELS**



**35 LAVAGES DE VOITURES (INTÉRIEUR/EXTÉRIEUR) ONT ÉTÉ OFFERTS AUX BÉNÉVOLES QUI ONT ASSURÉS DES TRANSPORTS ET DES LIVRAISONS DURANT LA PANDÉMIE.**

**EXCELLENT SERVICE CHEZ LAVE-AUTO SEIGNEURIALE (460, DES CORDILLÈRES, BEAUPORT) ! #ACHATLOCAL #RECONNAISSANCE**

NOS BUREAUX SERONT FERMÉS POUR  
LES VACANCES DE LA CONSTRUCTION

# VACANCES 20 AU 31 JUILLET

Nous espérons que vous passerez tous des vacances géniales !



## LES EMPLOYÉES SONT EN REPOS BIEN MÉRITÉ

JOHANNE DOSTIE : DU 6 AU 31 JUILLET

VALÉRIE PERREAULT: DU 6 AU 31 JUILLET

DANIELLE PEARSON: DU 20 JUILLET AU 14 AOÛT

MANON CHOUINARD: DU 20 AU 31 JUILLET

*\*Le service de popote roulante sera maintenu lors de cette période.*

Nous profitons de la saison estivale pour faire le grand ménage / désinfection des locaux afin de vous accueillir de nouveau en septembre.

## GAGNANTS DES TIRAGES AU SORT

RENAUD BRAY 50 \$: HAROLD ROY ET PAULINE DRAPEAU

SAQ 50 \$ : RICHARD LAPOINTE

CANAC 50\$ CHACUN: FRANCINE LAROUCHE ET ANGÈLE GAGNÉ

CHEZ BOULAY 50\$ CHACUN : LOUISE GILBERT ET MICHEL GUILLEMETTE

ET LE GRAND PRIX CAROLE GAUTHIER POUR UNE BOÎTE DU CHEF 5 REPAS DE JÉRÔME FERRER D'UNE VALEUR DE 100\$

## ILS ONT ACCEPTÉ DE PRÊTER MAIN-FORTE ET ONT CHOISI NOTRE MISSION

# BIENVENUE À BORD

Johanne Labelle | Sylvain Sénécal | Ingrid  
Catherine Delgado | Jose Luis Quintero  
Jean-Pierre Lévesque | Sylvain Masson |  
Stéphane Giguère | Diane Boies | Andrée Richard |  
Stephan Despins | Hélène Duchesne | Denis  
Samson | Audréanne Leblanc | Francine Bourgoin  
| Claudette Lévesque | Simon Damasse | Hélène  
Lefebvre Lyne Foisy | Colette Sinclair |  
Andreanne Jacques | Marc-André Thibeault |  
Lysanne Roberge | Jean-Charles Locht |  
Danielle Chabot | Pierre Blum | Marie-Claude  
Gauthier Florent Jovet | Claire Fréchette |  
Richard Guay | Nathalie Guechi | Caroline Brisson  
Josée Soucy | Julien Pelletier

# L'UNION FAIT LA FORCE



Les 3 Centres d'action bénévole de la Ville de Québec continuent d'unir leurs forces pour répondre aux besoins en bénévoles des organismes du milieu.

À ce jour, ce sont 41 organismes qui ont fait appel à nos services pour combler 682 postes bénévoles. Depuis les dernières semaines, on sent que les organismes commencent, lentement mais sûrement, à reprendre leurs activités. Ça demande de l'huile de coudes ! Grâce à la réponse extraordinaire des gens de la Ville de Québec, nous avons pu leur référer 1300 volontaires.

Nous percevons que les gens de la Ville de Québec que les Québécois continuent à s'investir dans la communauté malgré le début du déconfinement. Encore plus de 3000 personnes consultent régulièrement les offres de bénévolats que nous envoyons par courriel.

Souhaitons que cette vague de générosité humaine perdure. L'action bénévole est la richesse d'une communauté engagée!



## | COUP DE CHAPEAU |

**GRÂCE À LA CONCERTATION DES CENTRES D'ACTION BÉNÉVOLE DE LA CAPITALE-NATIONALE, 109 BÉNÉVOLES ONT ÉTÉ RÉFÉRÉES À LA FONDATION PAUSE-BONHEUR POUR RÉALISER DES APPELS AUPRÈS DES PERSONNES ÂGÉES, POUR AIDER À LA TENUE DE VIDÉOCONFÉRENCES ET POUR FAIRE DE L'ANIMATION EXTÉRIEURE.**

## **CENTRE D'ACTION BÉNÉVOLE AIDE23**

418 663-0995

5, RUE DU TEMPLE, QUÉBEC

(ARR. BEAUPORT) G1E 4Z8

[WWW.CABAIDE23.ORG](http://WWW.CABAIDE23.ORG)

[INFO@CABAIDE23.ORG](mailto:INFO@CABAIDE23.ORG)

[FACEBOOK.COM/CENTREDACTIONBENEVOLEAIDE23](https://FACEBOOK.COM/CENTREDACTIONBENEVOLEAIDE23)