

# LE CABOTIN EXPRESS

BULLETIN DE LIAISON DES MEMBRES DU CAB AIDE23

## Les 4 saisons de l'engagement social

Ah l'été! Synonyme de moments de détente, d'entretien de plates-bandes, de dolce vita, de réalisation de menus travaux, de découvertes de nouveaux coins de pays, de BBQ entre amis, de lecture au soleil, de répit.

Eh bien sachez qu'au bureau, la saison estivale se fait également sentir. Notez que l'équipe permanente sera présente en alternance jusqu'à la reprise officielle des activités en septembre. Nous nous affairons déjà à préparer la prochaine année d'activités automne/hiver.

Si vous ne partez pas en vacances, si le temps des vacances est terminé, si vous avez quelques moments libres, si vous avez envie de varier votre implication bénévole ou d'essayer une autre activité : c'est le bon temps pour le faire!

Un plus grand nombre de missions ponctuelles se présentent pendant l'été. Visitez notre site web au look revampé [www.cabaide23.org](http://www.cabaide23.org) ou contactez Valérie [vperreault@cabaide23.org](mailto:vperreault@cabaide23.org) / 418 663-8248 . Elle saura vous proposer un éventail de possibilités.

Un bon été solidaire à toutes et tous!

## LA GRANDE ÉPLUCHETTE DE BLÉ D'INDE

LE MERCREDI  
18 SEPTEMBRE 2019  
FRATERNITÉ ST-ALPHONSE  
DE 16H À 19H GRATUIT  
À METTRE À L'AGENDA

Prenez note que nos bureaux seront fermés les 24 juin et 1er juillet.

## BIENVENUE AUX NOUVEAUX BÉNÉVOLES

- Guylaine Pineau
- Germain Simard
- Angèle Gagné
- Rémi Fournier
- Diane Bellefeuille
- Danielle Cantin
- Patricia Roy
- Francine Larouche
- Claude Larochelle
- Claudette Pruneau
- Diane Turcotte
- Claude Larochelle
- Francine Gauthier
- Geneviève Grondin
- Carolle Walsh
- Line St-Pierre
- Francine Lemay
- Réjeanne Gamache
- André Tardif
- Éline Verreault
- Gilles Barbeau
- Lise Gaudreau
- Gilles Barbeau
- Béatrice Blais
- Pénélope Leduc

Centre d'action bénévole Aide23  
Téléphone : 418.663.0995  
Télécopieur : 418.663.9300  
[info@cabaide23.org](mailto:info@cabaide23.org)  
5, rue du Temple, Québec  
(arr. Beauport) G1E 4Z8  
[www.cabaide23.org](http://www.cabaide23.org)  
[facebook/centredactionbenevoleaide23](https://facebook.com/centredactionbenevoleaide23)

