



CABOTIN EXPRESS

LE BULLETIN DE LIAISON DES MEMBRES DU CAB AIDE23 | DÉCEMBRE 2022

Réalisé par le Comité de fidélisation : Annette Côté, Denise Blouin et Catherine Lavertu (composition, idéation, révision)
et Samuel Alexis Communications (graphisme, mise en page)

MOT DE L'ÉQUIPE DU CABOTIN EXPRESS

Par Annette Côté

Au cours des dernières semaines, nous avons admiré de nos yeux enchantés l'arc-en-ciel des couleurs de l'automne, senti et goûté les fruits et les légumes sortis de terre ou accrochés aux arbres et arbustes. Nous avons aussi entendu les dialogues des voiliers d'oies qui naviguaient du nord au sud et parfois même du sud au nord! Bien sûr, nous avons également mis la main à la pâte pour installer les décorations d'Halloween et préparer celles du temps des Fêtes, en plus des traditionnelles provisions gourmandes.

Maintenant que l'astre du jour prend sa demi-retraite saisonnière, la noirceur s'installe plus tôt au-dessus de nos têtes. Pour compenser cette pénurie de lumière, la neige commence alors à blanchir le sol et à éclairer doucement l'environnement aérien de ses millions de flocons dansants qui jouent le rôle d'étoiles filantes miniatures.

Comme à chaque fin d'année, les décorations de couleur rouge, vert, doré et blanc feront partie du paysage

familial pendant quelques semaines, pour le bonheur des plus petits, le bien-être des plus vieux et l'amour de tous. Une fois cette magie passée, nous reprendrons la routine habituelle, au seuil d'une nouvelle année.

La Vie est magnifique! Nous vous souhaitons de l'embrasser pleinement en 2023, avec tout l'amour de votre cœur, toute la force de votre corps et toute l'imagination de votre âme!



DE NOUVEAUX VISAGES FONT LEUR ARRIVÉE AU CENTRE D'ACTION BÉNÉVOLE AIDE23

Par Catherine Lavertu



Madame Anne-Marie Samson occupe le poste de répartitrice des rendez-vous de l'accompagnement-transport et ce, depuis déjà depuis quelques semaines. Elle désire donner de son temps pour s'occuper, sortir de chez elle et se remettre à l'aise dans une ambiance de travail de bureau. C'est une enseignante passionnée qui aime beaucoup la lecture et l'entraînement. Merci, Anne-Marie, de nous aider dans le jumelage des nombreux rendez-vous d'accompagnement-transport et dans le traitement des appels entrants!

Marie-Pierre Trudel... a-t-elle vraiment besoin de présentation? Pour celles et ceux qui ne l'auraient pas reconnue, il s'agit de l'ancienne responsable des services aux bénéficiaires du CAB Aide23. Elle y aura travaillé une année avant d'accepter un nouveau défi professionnel à l'Université Laval. Marie-Pierre possède plusieurs qualités, dont celle de l'écoute. C'est pourquoi ça lui tenait à cœur de poursuivre son implication chez nous, à titre de bénévole pour les appels d'amitié. Merci, Marie-Pierre, de prendre soin de nos bénéficiaires, grâce à ton timbre de voix si éconfortant et ta considération de l'autre!



Monsieur Michel Tremblay effectue un retour aux sources après deux ans de pause comme bénévole au CAB Aide23. Eh oui! Il a eu besoin de changer d'air en s'impliquant, toujours comme conducteur du service de l'accompagnement-transport, mais ce, au Centre d'action bénévole du Contrefort. Il a toutefois choisi de revenir s'impliquer dans notre belle et grande famille, puisqu'il préférerait nos méthodes de travail. Ce bénévole d'expérience fêtera d'ailleurs ses 20 ans de bénévolat au printemps prochain. Outre son implication bénévole sur la route, vous risquez de le croiser à un match des Remparts, ou encore dans un salon de quilles. Merci, Michel, de nous avoir (re)choisi(e)s et de renouveler vos vœux avec nous! Cette fois-ci... on vous garde pour un autre vingt ans!



Madame Chantal a, pour sa part, choisi de s'impliquer comme conductrice du service de la popote roulante. Détenant une grande expérience dans le bénévolat, c'est une habitude pour elle de penser aux autres et de donner de son temps. Passionnée de marche extérieure et de raquette, fortes sont les chances que vous la croisie dans un sentier pédestre du coin. Humaine et compatissante, Madame Chantal est une ancienne préposée aux bénéficiaires. Elle a donc l'habitude de côtoyer les personnes d'un certain âge et ne donne pas sa place quand il est le temps d'aider son prochain.

Chantal préfère ne pas diffuser de photographies d'elle et garder son nom de famille confidentiel.

Monsieur Serge Rainville a choisi de s'impliquer comme administrateur du conseil d'administration de notre beau CAB. En effet, il a sauté sur l'occasion lorsqu'il a consulté notre offre sur le site Internet de l'Alliance Action Bénévole. C'est avec une grande joie et beaucoup de fierté qu'il a été élu officiellement lors de l'Assemblée générale annuelle 2022 du mercredi 30 novembre dernier. Monsieur Rainville est présentement à la retraite. Il détient une grande expérience comme entrepreneur et comme administrateur sur un conseil d'administration. Il croit donc pouvoir amener au CAB Aide23 sa touche personnelle et souhaite plus que tout pouvoir faire partie d'un projet comme le nôtre. Félicitations, Monsieur Rainville, pour votre nomination et bienvenue chez vous!





Madame Carmen Lapointe a choisi de s'impliquer comme conductrice du service de l'accompagnement-transport. Il faut dire qu'elle était plus que prête! Imaginez-vous donc qu'elle a pris sa retraite au tout début de la pandémie, en pensant débiter rapidement un bénévolat qui la passionne! Or, avec toutes les mesures sanitaires, la situation inquiétante et la santé fragile de son mari, elle a finalement choisi d'attendre que le calme revienne après la tempête. Impliquée depuis quelques semaines seulement, elle est très emballée par son poste et compte faire une différence pour les autres, à sa façon, chez nous. Merci, Carmen, de nous avoir choisi(e)s et longue vie à votre implication bénévole!

CE N'EST QU'UN AU REVOIR

Par Catherine Lavertu

Dans les dernières semaines, un de nos précieux bénévoles a choisi de quitter ses fonctions en raison d'un déménagement à Montréal. Il faut dire que c'était une belle nouvelle pour ce dernier, puisqu'il était à la recherche d'un emploi dans son domaine, depuis le mois de mars. Il s'agit de **Monsieur Mohammed Amine Azzouzi**. Au nom de tous les bénévoles et de toute la grande famille du CAB Aide23, **MERCI** pour votre engagement au cours de ces mois de don de soi! On ne vous souhaite que le meilleur pour la suite des choses! Les bénéficiaires que vous avez transportés par le service d'accompagnement-transport sont chanceux d'avoir croisé votre route!



LA SECTION «BÉNÉVOLE COUP DE CŒUR DU MOIS» DEVIENT LA SECTION «LES BONS COUPS»

Par Catherine Lavertu

Eh oui, un autre changement! L'idée me trottait dans la tête depuis quelque temps déjà. Je trouvais que de féliciter un bénévole amenait plus de déception (140 bénévoles non à l'honneur) que de joie (1 bénévole sous les feux de la rampe). Mon sentiment a même été confirmé lors d'un colloque portant sur les ressources humaines, auquel j'ai assisté au début de novembre. J'espère donc que vous accueillerez à bras ouverts la modification de cette rubrique populaire.

L'idée est simple: je profite de cette section pour nommer les bons coups des dernières semaines de nos bénévoles actifs. Ne vous gênez surtout pas pour m'en partager, par courriel ou par téléphone. Il me fera plaisir de les noter et de les partager aux membres de notre belle et grande famille lors de la prochaine édition à paraître.

Voici les deux bons coups du moment:

D'abord, j'avais le goût de mettre en lumière le travail rigoureux et minutieux que réalise l'équipe des répartitrices des rendez-vous de l'accompagnement-transport, composée de mesdames **Ginette Martel, Diane Boies, Lise Lévesque, Patricia Roy et Anne-Marie Samson**, qui ne chôment pas! Au poste tous les jours, en matinée pour la plupart, elles jumellent les rendez-vous d'accompagnement-transport, discutent autant avec les bénévoles qu'avec les bénéficiaires et répondent aux appels entrants. Sans leur aide et leur contribution des plus précieuses, nous ne pourrions effectuer autant de transports et aider autant de citoyens. **MERCI** à vous toutes de votre temps! Vous avoir dans notre belle équipe de travail n'a pas de prix!

Encore en lien avec l'accompagnement-transport, notre bénévole Sabrina Bergeron avait un beau témoignage à vous partager :

« Le 7 novembre dernier, j'ai eu une très belle expérience de bénévolat. En effet, je transportais une bénéficiaire pour un rendez-vous de routine. Coup de théâtre! Le rendez-vous qui devait être rapide s'est finalement transformé en opération au laser dans l'œil droit, d'une durée de plusieurs heures. Il faut savoir qu'elle ne voit déjà plus de l'œil gauche. Nul besoin de préciser que la dame était très anxieuse avant l'opération. J'ai donc choisi de l'accompagner pour être sûre qu'elle se sente bien. En sortant de la salle d'opération, elle avait la vision trouble, alors je l'ai soutenue physiquement dans ses déplacements. On a même évité une chute de justesse. Je crois qu'elle a vraiment apprécié d'avoir quelqu'un avec elle pour l'accompagner. C'est une dame adorable et j'espère avoir la chance d'être jumelée avec elle de nouveau, prochainement. »

Wow! Sabrina, chapeau! Ce sont ces petits gestes qui font toute la différence pour des gens sans proche et sans famille. Mille fois merci d'avoir fait sa journée!

ANNIVERSAIRES DU MOIS DE DÉCEMBRE

Par Denise Blouin et Catherine Lavertu

Le Centre d'action bénévole Aide23 souhaite à chacune et chacun de vous un jour de fête aussi joyeux que ce temps des Fêtes! Paix, Bonheur et Santé toute l'année!

DIMANCHE	LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI	SAMEDI
				1	2	3
4	5 Louise Gilbert	6	7 Lorraine Laflamme	8 François Vennes	9	10
11	12	13 Daniel Tokoro Jean Mailloux	14	15	16	17 Francine Bourgoin
18	19	20	21	22 Noëlla Lehoux Christian Simard	23	24 Noël Lochet
25 Danielle Caron	26	27 Line Landry	28	29	30	31



DES NOUVELLES DE L'ÉQUIPE D'EMPLOYÉES PERMANENTE

Par Catherine Lavertu

Cher Journal,

Je me suis dit que de t'écrire quelques mots nous ferait du bien à toutes, question de te laisser savoir comment on se porte au bureau. Il faut savoir que, depuis les derniers mois, c'est un feu roulant de changements, de nouveautés et d'imprévus.

Peut-être t'en es-tu rendu compte ?

Tout a commencé après le départ de notre chère Johanne Dostie pour la retraite, à la fin du mois de juin. C'est alors Micheline Dumont qui a décroché le poste d'adjointe administrative et de comptabilité, en mai dernier. Elle est toutefois entrée en poste à la mi-septembre seulement. C'est donc Manon qui a épongé cette charge de travail supplémentaire, pendant tout ce temps (et qui l'éponge encore, à ce jour: de jour, de soir et de fin de semaine...). Après seulement un mois en fonction, Micheline a malheureusement choisi de quitter ses fonctions, pour un autre emploi. Sa dernière journée de travail pour le CAB Aide23 a été le vendredi 4 novembre dernier.

Au moment d'écrire ces lignes, Manon Chouinard travaille très fort pour analyser les quelques candidatures pour le poste vacant, ainsi que pour reprendre le retard occasionné par le trop court passage de Micheline. Bien sûr, tout cela en plus de ses fonctions de directrice générale, en période d'Assemblée générale annuelle et en pleine formation de deux nouvelles employées (voir plus bas). Comme tu t'en doutes, en cette période de pénurie de main-d'œuvre, les candidatures sont peu nombreuses et les attentes des candidats sont, pour la plupart, irréalistes et très élevées. La semaine dernière, Manon avait quatre entrevues à l'horaire. Aucun de ces candidats ne s'est présenté sur place...

On tente de rester positives en se disant que nous trouverons bien vite la fameuse perle rare qui voudra œuvrer à faire une différence pour la communauté, à nos côtés. **Également, nous en profitons pour nous excuser le plus sincèrement du monde aux bénévoles, pour le retard hors de notre contrôle, des remboursements de kilométrage ou toute autre demande administrative ou comptable. Ceci n'étant absolument pas dans nos habitudes, nous veillerons à ce qu'une situation semblable ne se reproduise plus.**

Heureusement, il y a toujours du beau derrière les mauvaises nouvelles! Comme tu le sais maintenant, Marie-Pierre Trudel a choisi de quitter ses fonctions, en septembre dernier, pour un poste à l'Université Laval. Assez rapidement, nous avons eu la chance de dénicher deux vraies super-héroïnes pour occuper le poste partagé de responsable des services aux bénéficiaires, en remplacement de Marie-Pierre Trudel: **Sandrine Louchart** et **Mélanie Hotte**. Appuyée par le merveilleux conseil d'administration du CAB Aide23, Manon a fait valoir l'importance d'avoir deux employées à temps plein pour occuper ce poste: mettre sur pied des projets, aller sur le terrain pour rencontrer nos bénéficiaires, participer aux différentes activités de représentation et développer l'ensemble des services.

Sandrine Louchart se distingue par son positivisme débordant. Avec elle, rien n'est impossible! Longuement impliquée dans le domaine de l'environnement et de la philanthropie, cette femme dynamique se tourne naturellement vers son prochain. Le poste partagé de responsable aux bénéficiaires lui va comme un gant! Elle est en fonction depuis le jeudi 29 septembre, et l'équipe est comblée par cette nouvelle collègue volontaire et énergique!



Mélanie Hotte fait son entrée en fonction progressivement depuis la fin d'octobre. Auparavant travailleuse auprès des aîné(e)s vulnérables, elle excelle dans les relations humaines et dans son rôle d'intervenante. Détentrice d'une expertise du milieu communautaire du secteur de Beauport, son expérience complétera très bien l'équipe. Nomade dans l'âme, elle n'aime pas la routine et adore les nouveaux défis. Vous la croiserez peut-être avec sa chienne Maddy, avec qui elle a récemment suivi une formation en zoothérapie.

Quant à Catherine Lavertu, tu sais à quel point elle est dédiée dans la recherche et l'intégration de nouveaux bénévoles? Elle travaille actuellement très fort, de tout son corps et de toute son âme, pour nous créer un futur petit bénévole pour le début du mois de mai 2023. Eh oui, Catherine est enceinte! Elle quittera temporairement ses fonctions au début du mois d'avril pour préparer l'arrivée de son deuxième garçon dans sa petite famille. Félicitations, Catherine! Manon aimerait afficher très bientôt le poste de responsable de l'action bénévole et de la vie associative, pour un remplacement de congé de maternité. Cela ira toutefois probablement au retour des Fêtes, vu les priorités du moment.



Finalement, à travers tout cela, les quatre Fantastiques se serrent les coudes à grands coups de rigolades, de discussions authentiques et d'écoute de l'autre. C'est maintenant rendu une habitude: il y a toujours au minimum deux employées par jour, au bureau, du lundi au jeudi, de 9 h 30 à 16 h 30 (environ), et non plus seulement le lundi et le mercredi. On s'y voit pour un bon café ou un petit mot d'encouragement?

UN NOUVEAU NUMÉRO DE TÉLÉPHONE D'URGENCE POUR LES BÉNÉVOLES DE LA POPOTE ROULANTE

Par Sandrine Louchart

Depuis le mercredi 16 novembre dernier, une nouvelle façon de fonctionner a été mise en place par l'équipe de travail du CAB Aide23, pour les urgences qui peuvent survenir lors de la livraison de la popote roulante. En effet, les conducteurs et les baladeurs en fonction peuvent dorénavant téléphoner au 418-663-0995, poste #9. En précisant ce poste, les bénévoles qui ont une question urgente pourront parler directement à un membre de l'équipe des employées permanentes.

Attention toutefois! Le numéro de poste 9 n'est pas à communiquer aux bénéficiaires ou à diffuser à l'externe des bénévoles. Il est uniquement réservé aux bénévoles qui effectuent les tournées et qui ont besoin de rejoindre l'équipe du CAB afin de signaler une situation urgente. On vous remercie d'avance d'utiliser ce numéro d'urgence à bon escient.

CHANGEMENT DE L'IDENTITÉ VISUELLE DU CAB AIDE23

Par Catherine Lavertu

Pour celles et ceux qui étaient de l'événement du 45e anniversaire du CAB Aide23, vous savez déjà depuis quelques mois que nous planchons actuellement sur une mise à jour de notre identité visuelle.

Élu le plus joli logo parmi trois agencements de couleurs, lors de notre événement au Musée de la Civilisation, notre nouveau logo fait tourner les têtes. Admirez-le par vous-même!

Il faut dire que c'est grâce au promoteur immobilier de Québec, le Groupe Dallaire, ainsi qu'à son comité philanthropique Le Fil, que le CAB Aide23 a pu revoir son image de marque (logo) et refaire son matériel promotionnel (sacs réutilisables, pochettes pour documents, stylos, etc). Ces items seront remis aux bénévoles lorsqu'ils intégreront les activités du CAB, ainsi qu'aux bénévoles de longue date lors des rencontres à venir. Nous sommes toujours en attente de recevoir notre matériel, au moment où ces lignes sont écrites.

Ce nouveau logo permettra au CAB Aide23 de se distinguer lors de campagnes promotionnelles de recrutement de bénévoles, avec un visuel dynamique au goût du jour et reflétant nos activités actuelles. La bourse de 5000\$ octroyée par Le Fil servira à payer les frais des graphistes, ainsi qu'une partie du matériel promotionnel à produire.



RETOUR SUR LE PREMIER CAFÉ-CAUSERIE DE L'ANNÉE

Par Catherine Lavertu

C'est le jeudi 24 novembre dernier, en après-midi, qu'a eu lieu le premier café-causerie de l'année! Le thème de l'accompagnement-transport aura rassemblé 18 conducteurs et conductrices, 3 répartitrices des rendez-vous de l'accompagnement-transport ainsi que les 4 employées de l'équipe permanente.



Au menu : animation brise-glace cocasse, activité en sous-groupes et discussion sur les différents enjeux du service aux bénéficiaires. Si l'activité a été autant appréciée et un succès, à la vue de tous, c'est sans doute grâce à l'apport incalculable de nos bénévoles de terrain qui ont su proposer des pistes de solutions à tous les problèmes. Aussi, le fait de passer un bon moment ensemble a été plus que précieux.



Pour conclure l'activité en beauté, un tirage au sort a eu lieu pour récompenser cinq bénévoles de leur implication. Les gagnant(e)s des prix de présence sont : Francine Larouche, Michel Tremblay, Lise Lévesque, France Lefrançois et Nérée Boucher. **BRAVO** à vous et merci à tous d'avoir été présents pour cette belle rencontre!

RETOUR SUR L'ASSEMBLÉE GÉNÉRALE ANNUELLE 2022

Par Denise Blouin et Annette Côté

Le 30 novembre dernier s'est tenue l'Assemblée générale annuelle du CAB Aide23. Une cinquantaine de personnes y assistaient, dont les quatre employées, des dizaines de bénévoles, ainsi que des représentants de l'Alliance Action Bénévole et d'organismes-membres.



L'atmosphère était très conviviale malgré la pluie, les sourires étaient au rendez-vous malgré le renoncement volontaire aux bisous sur les joues à cause des nombreux virus dans l'air. Jules César aurait dit 'numerosa vira', en parlant de tous ces micro-organismes, car à cette époque, on n'en perdait pas son latin... À l'heure prévue, on nous a servi nos repas de poulet, bon à s'en lécher les doigts! Aux tables, les conversations allaient bon train, accentuées de fous rires qui donnaient envie de continuer la fête toute la soirée.

Il faisait vraiment bon de se retrouver en chair et en os (comme le poulet!) pour discuter, prendre des nouvelles les un(e)s des autres et ressentir de près la chaleur humaine dégagée par toutes ces personnes au grand cœur. Mais, comme toute bonne chose a une fin, il a bien fallu nettoyer les tables et s'installer avec nos documents pour commencer l'activité pour laquelle tout ce beau monde était rassemblé.

En un rien de temps, les membres du CA sortant sont allés rejoindre, à la table du conseil, le président d'élection, M. Richard Lapointe. Cet habitué des assemblées générales a présidé au déroulement avec doigté et efficacité, en respectant rigoureusement toutes les étapes. Ensuite, la présidente du CA, Mme. Andrée Simard, a présenté son rapport. Elle a énoncé avec simplicité les difficultés de gérer des situations budgétaires en temps de pandémie. Pour ce faire, elle s'est servie du vocabulaire météorologique : types de nuages associés aux intempéries et l'ensoleillement occasionnel. C'était clair qu'on pouvait voir les dollars se déplacer au travers des nuages!

Par la suite, la directrice générale, madame Manon Chouinard, a aussi présenté son rapport, en indiquant, avec cette noblesse du cœur qui l'habite, comment elle a dû affronter les tempêtes associées aux arrivées et départs, aussi rapides que nombreux, du personnel. Pendant de longues périodes, elle a dû faire la duplication des tâches. En écoutant les détails de cette gestion imprévisible, on pouvait comprendre tout l'amour inconditionnel qu'elle porte au CAB Aide23.

On a enchaîné avec le trésorier, M. André Tardif, qui a présenté les états financiers vérifiés en août dernier. Il a résumé les principales données à connaître. On comprend que le CAB Aide23 et son CA sont unis par un désir commun d'aider de plus en plus de personnes seules ou démunies.

Après la période de questions, M. Lapointe a expliqué le déroulement des élections pour former le nouveau CA. C'est ainsi que deux personnes se sont ajoutées pour remplacer les administrateurs sortants : Mme. Lise Noël et M. Serge Rainville, un nouveau bénévole. Finalement, les huit membres du nouveau CA se sont réunis pour déterminer le rôle de chacun pour l'année 2023.

Même si la température était maussade à l'extérieur, il y avait de la joie et du plaisir à communiquer entre nous, les bénévoles. Unis par l'amour envers les bénéficiaires, on peut confirmer que l'Esprit de Noël habitait le cœur de tous et chacun ce soir- là!

PRÉSENTATION DU CONSEIL D'ADMINISTRATION 2022-2023



*De gauche à droite : Madame Danielle Thomassin (administratrice);
Madame Denise Blouin (administratrice); Monsieur Serge Rainville (administrateur);
Madame Andrée Simard (présidente); Madame Anne Bourget (secrétaire);
Monsieur André Tardif (trésorier); Madame Carole Gauthier (vice-présidente);
Madame Lise Noël (administratrice).*

À VOS AGENDA – ACTIVITÉS À VENIR

Par Catherine Lavertu

Quoique des invitations officielles aient été ou seront envoyées en temps et lieu, l'équipe du CAB Aide23 vous invite prendre connaissance des différentes activités à venir suivantes :

- Mardi 6 décembre : dîner-causerie avec les répartitrices des rendez-vous de l'accompagnement-transport ;
- Mercredi 14 décembre : petit-déjeuner des Fêtes pour tous les bénévoles du CAB Aide23 ;
- **IMPORTANT – Horaire du temps des Fêtes :** Le bureau du CAB Aide23 sera fermé du samedi 24 décembre 2022 au mardi 3 janvier 2023 inclusivement. Le service de l'accompagnement-transport sera suspendu du samedi 24 décembre au mardi 10 janvier inclusivement. L'accompagnement-transport reprendra donc du service dès le mercredi 11 janvier. Le service de la popote roulante sera maintenu, lors du congé des Fêtes. Chaque jour de semaine, une employée sera de garde pour gérer les annulations de la popote, les urgences lors des tournées (ligne 9) et les suivis à faire, au besoin. Pour toute question sur l'horaire du temps des Fêtes, n'hésitez pas à nous faire signe !

À venir au retour des Fêtes

- Deuxième café-causerie sur le thème de l'accompagnement-transport ;
- Café-causerie sur le thème de la popote roulante ;
- Café-causerie sur le thème des appels d'amitié ;
- Semaine de l'action bénévole 2023 : Une activité surprise aura lieu le mercredi 19 avril prochain, de 14 h 00 à 15 h 30. Hum... à suivre !



LE TEMPS DES FÊTES D'HIER À AUJOURD'HUI

Par Denise Blouin

Cette année, le mois de novembre s'est empressé d'apporter un épais tapis blanc tout moelleux pour faire entrer décembre dans notre beau Québec. On sent déjà une sorte de fébrilité dans l'air. De nombreuses décorations extérieures lumineuses viennent chatouiller notre envie de faire plus vite cette année. Sapins naturels ou artificiels, brillant de jeux innovants sur les terrains des maisons, ou selon la bâtisse, annoncent que le temps des Fêtes est officiellement arrivé.

Même si le Québec a évolué, les traditions sont encore bien ancrées dans nos mémoires, comme aller couper un sapin quelques jours avant Noël et le décorer en famille. Pendant ce temps, la maman cuisinait beignes et tourtières pour le réveillon. Je me rappelle cette frénésie de mes Noëls d'enfance. Maman accrochait quatre bas de laine avant de se rendre à la messe de dix heures. Bien emmitouflée, la famille se rendait à pied à l'église. Celle-ci était pleine et il y avait de nombreux messieurs très joyeux; ça nous faisait sourire. Souvent, au sortir de la messe, une douce neige scintillante nous accompagnait et nous rendait encore plus joviaux.

À cette époque, le temps des Fêtes durait plusieurs jours en rencontres familiales et bon voisinage. On recevait pour

le réveillon à tour de rôle dans nos familles et au souper de Noël. Le 31 décembre, toute la parenté était invitée des deux côtés de la famille. On jouait aux cartes et on dansait des rigodons au son du violon de Ti-Paul et de l'accordéon de mon oncle Jos, le réputé conteur d'histoires. Pour le lunch, il y avait des sandwiches sans croûte, des petits pâtés à la viande, des salades, des desserts et des bonbons faits maison, tous cuisinés par la maman au foyer. Le premier janvier, on demandait la bénédiction au paternel, et on s'agenouillait respectueusement avant de s'embrasser et de s'enlacer fraternellement.

Aujourd'hui, la laïcité du Québec a changé notre vocabulaire. On ne dit presque plus « Joyeux Noël »; on utilise plutôt « Joyeux temps des Fêtes ». Puis, il y a la guignolée: l'argent ramassé permet la distribution de paniers de Noël aux familles défavorisées. À l'opposé, les centres commerciaux sont tous mobilisés pour installer royalement un trône au Père Noël. Ainsi, les parents peuvent entendre en direct les demandes des enfants assis sur les genoux de ce bon vieux barbu. Les chants de Noël résonnent partout dans le centre commercial, ajoutant ainsi une ambiance de fête. Quand le cœur est heureux, un mécanisme actionne le portefeuille qui s'ouvre automatiquement!

Pour les petits et les grands, le défilé du Père Noël fait déplacer de nombreuses familles, pour le plaisir de voir évoluer les personnages de contes d'enfants, incluant les lutins et les rennes du bon vieux Santa Claus. La foule applaudit chaudement quand elle voit ce personnage magique s'en retourner dans ses entrepôts. Les familles nombreuses louent une salle pour leurs rassemblements et se partagent les plats composant le menu : dinde, pâtés de viande, ragoût de boulettes, tourtière du Saguenay et beignes gonflés d'amour. On poursuit avec des jeux préparés pour le rire et le délire. Enfin, les cartes de vœux, autrefois nombreuses, que l'on accrochait sur un ruban au mur, sont remplacées par des courriels ou des appels téléphoniques.

Année après année, les traditions des Fêtes peuvent engendrer une foule de bons moments, nous rappeler d'heureux souvenirs et parfois, nous rendre plus nostalgiques. Qu'elles soient religieuses ou non, les traditions existent dans toutes les familles, communautés et sociétés. Une tradition familiale pourra se partager des grands-parents aux parents, aux enfants et aux petits-enfants. Elle évoluera au fil du temps. En nous donnant l'occasion de partager certaines pratiques et valeurs communes, les traditions nous aideront à mieux nous définir, puisqu'elles contribueront au sentiment d'appartenance envers notre famille ou notre groupe.

*Joyeux temps des Fêtes à tous les bénévoles du CAB Aide23!
Paix, santé et bonheur tout au long de la nouvelle année 2023!*



CABOTIN EXPRESS

LE BULLETIN DE LIAISON DES MEMBRES DU CAB AIDE23 | DÉCEMBRE 2022



Centre d'action bénévole aide23

www.cabaide23.org
info@cabaide23.org

5, rue du Temple
Québec (Québec)
G1E 4Z8