



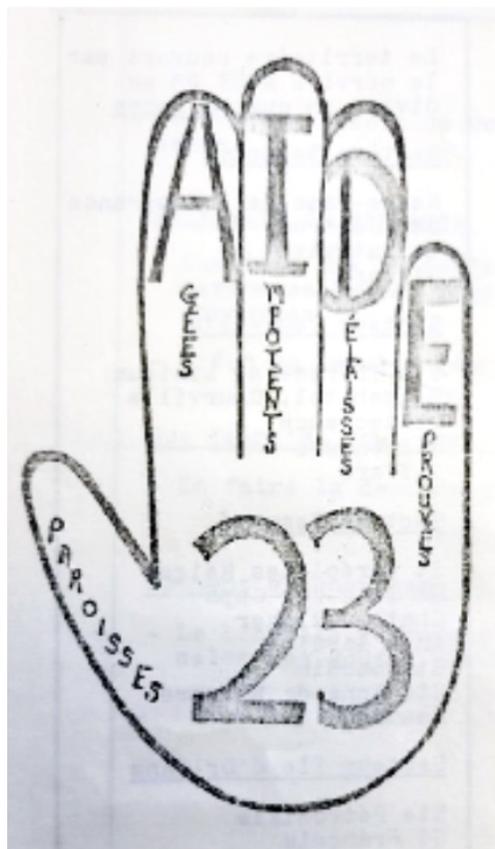
CABOTIN EXPRESS

LE BULLETIN DE LIAISON DES MEMBRES DU CAB AIDE23 | OCTOBRE 2022

Réalisé par le Comité de fidélisation composé de : Annette Côté, Denise Blouin et Catherine Lavertu (composition, idéation, révision) et Samuel Alexis Communications (graphisme).

MOT DE L'ÉQUIPE DU CABOTIN EXPRESS, PAR ANNETTE CÔTÉ

Connaissez-vous l'origine du nom de notre organisme, le CAB Aide23 ? Toutes les personnes qui ont eu la chance de fêter son 45e anniversaire au Musée de la Civilisation, le 14 septembre dernier, ont appris que c'est une religieuse des Sœurs de l'Assomption, sœur Denise Racine, qui, en 1976, a eu l'idée de mettre sur pied un organisme dans le but de venir en aide aux gens Âgés, Impotents, Délaissés et Éprouvés des 23 paroisses de la sous-région Orléans. Puis, avec le temps, le **Service d'Entraide Sociale** est devenu le **Centre d'action bénévole Aide23** ! Rien de tel qu'une visite dans un musée pour apprendre notre passé et entrevoir notre avenir !



BÉNÉVOLE COUP DE CŒUR DU MOIS

Ce mois-ci, c'est Monsieur Jean-Paul Séguin qui s'est particulièrement démarqué de ses pairs. Monsieur Séguin, surnommé par toutes et tous « Ti-Paul » sillonne les routes de Beauport et des alentours pour aider son prochain. Impliqué dans le service de l'accompagnement-transport depuis le mois de mars dernier, il fait preuve de courtoisie, de générosité et de douceur envers nos bénéficiaires. Finalement, imaginez-vous donc que c'est le chanceux qui a gagné une nuitée à l'Hôtel Sépia, offerte par l'A.H.R.Q ! MERCI Ti-Paul pour votre dévouement et longue vie à votre implication bénévole !



Sur la photo, de gauche à droite: Jean-Paul Séguin (bénévole), Manon Chouinard (directrice générale du CAB Aide23) et Alupa Clarke (bénévole et directeur général de l'Association hôtelière de la région de Québec (A.H.R.Q)).

DE NOUVEAUX VISAGES FONT LEUR ARRIVÉE AU CENTRE D'ACTION BÉNÉVOLE AIDE23



Monsieur Robert Matte a choisi de s'impliquer chez nous comme conducteur du service de la popote roulante. Le cœur sur la main, il se dit concerné par le sort de son prochain. À savoir : il s'agit du conjoint de notre présidente de conseil d'administration, Madame Andrée Simard. Comme quoi... qui se ressemble s'assemble !



Madame Lorraine Laflamme se porte volontaire pour aider en effectuant des transports pour l'accompagnement-transport et comme conductrice de la popote roulante. C'est en consultant le journal local qu'elle a vu notre petite annonce mentionnant que nous étions à la recherche de bénévoles pour différents postes. Merci de faire équipe avec nous, Madame Laflamme, pour améliorer la qualité de vie de nos bénéficiaires !



Monsieur Mohamed Amine Azzouzi occupe le poste de transporteur de l'accompagnement-transport depuis le mois de juillet. Provenant du Maroc, il a le bonheur d'habiter au Canada depuis le mois de mars 2022. Ce qui le motive le plus à faire du bénévolat chez nous, c'est le plaisir d'aider les gens. Il aime parler aux personnes âgées et ce, depuis un tout jeune âge. Dans ses loisirs, il pratique la pêche et la moto. Merci d'être des nôtres, Amine, pour faire une différence !



Monsieur Nérée Boucher, l'homme dont la réputation le précède ! Imaginez-vous donc que nous avons entendu parler de cet homme avant même qu'il ait déménagé dans le secteur. Provenant de St-Gabriel-de-Kamouraska, il y effectuait de l'accompagnement-transport pour le CAB du Cormoran. Il voulait donc faire ce type de bénévolat ici dès son déménagement ! Le genre de bonne nouvelle qui fait notre semaine, voir notre mois, au CAB Aide23 ! De nature jaseuse, avec lui, on ne s'ennuie jamais ! Je suis sûre que, lorsque vous le croiserez, il vous partagera des chapitres de sa vie dans les différents milieux touchés : taxi, quincaillerie, système de justice, livreur, restauration, menuiserie, Musée national des Beaux-arts, etc. Bienvenue au CAB Aide23, « Nick », et longue vie à votre bénévolat !



Madame Sabrina Bergeron s'est récemment jointe à nos équipes de l'accompagnement-transport et de la popote roulante comme conductrice. Travaillant dans un milieu de garde de la petite enfance, elle est reconnue pour ses talents avec les tout-petits. Il faut dire qu'elle a besoin de se sentir utile et de travailler avec des humains. J'aurais donc tendance à vous confirmer qu'elle est à la bonne place ! Merci, Sabrina, d'avoir choisi le CAB Aide23 pour faire une différence auprès de nos bénéficiaires !



Madame Julie Laflamme est une massothérapeute de formation et de passion. Pour elle, c'est primordial de redonner à son prochain. Elle a donc choisi de rejoindre la grande équipe de bénévoles de la popote roulante comme conductrice. Une nouvelle façon pour elle de rencontrer des gens et de sortir de chez elle. Passionnée de plein air et de nature, vous la croiserez probablement dans une randonnée, près de chez vous.

Ce n'est qu'un au revoir !



Cet été, quelques bénévoles ont choisi de quitter leurs fonctions pour relever d'autres défis ou encore en raison d'un déménagement. C'est le cas de **Monsieur Pierre Mongeau** et de sa conjointe **Madame Nicole Champoux**. Même combat pour **Madame Hélène Lefebvre**. Au nom de tous les bénévoles et de toute la grande famille du CAB Aide23, MERCI pour votre engagement au cours de ces années de don de soi ! On ne vous souhaite que le meilleur pour la suite des choses !

ANNIVERSAIRES DU MOIS D'OCTOBRE

L'anniversaire d'une personne, quelle belle occasion de manifester notre appréciation par des vœux agréables aux fêté.es du mois !

DIMANCHE	LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI	SAMEDI
						1
2 André Tardif	3	4	5	6 Jean-Pierre Lévesque	7 Claudette Gauthier	8
9	10 Danny Hayfield	11	12	13	14	15
16	17	18	19	20	21	22
23	24	25 Miguel Dallaire	26	27	28	29
30 Catherine Lavertu (employée)	31					



UNE NOUVELLE EMPLOYÉE S'AJOUTE À L'ÉQUIPE

Et oui ! Il s'agit de Madame Micheline Dumont, toute de jaune vêtue, sur la photo. Cette dernière a été formée par Johanne Dostie pendant l'été et a débuté ses fonctions d'adjointe administrative et comptabilité, le mardi 13 septembre dernier.

Micheline est une femme colorée et sympathique, avec qui travailler en équipe est tout naturel. Elle cumule une expérience de travail impressionnante comme : psychologue, attachée politique, directrice générale et j'en passe ! Joignez-vous à nous pour lui souhaiter la bienvenue dans la grande famille du CAB Aide23 !

Finalement, si vous avez des questions sur vos remboursements de kilométrage ou autres, et ce, à partir de maintenant, on vous invite à contacter Madame Micheline Dumont au 418-663-0995 poste #103 ou encore par courriel au mdumont@cabaide23.org.



Sur la photo, de gauche à droite : Manon Chouinard (directrice générale), Marie-Pierre Trudel (ancienne responsable aux services aux bénéficiaires), Micheline Dumont (adjointe administrative et comptabilité) et Catherine Lavertu (responsable de l'action bénévole et de la vie associative)

À BIENTÔT, MARIE-PIERRE !

Comme vous le savez maintenant, Marie-Pierre Trudel a quitté son poste pour réaliser de nouveaux défis. Nous devons remercier Marie-Pierre pour l'immense travail qu'elle a accompli au cours de cette dernière année. Son engagement a permis au CAB de réaliser pleinement sa mission auprès de la communauté. Nous lui souhaitons le meilleur des succès dans ce changement professionnel et espérons qu'il saura satisfaire ses ambitions dans la réalisation de ses objectifs professionnels.



Un mot de Marie-Pierre

« C'est le cœur gros que je dois vous annoncer mon départ du CAB Aide 23. J'ai dû faire un choix professionnel déchirant et, au bout d'une longue réflexion, j'ai décidé de retourner travailler à l'Université Laval. Un beau contrat de professionnelle m'a été offert et j'ai choisi de saisir cette opportunité. Cependant, sachez que la dernière année passée à vos côtés m'a réconciliée avec la bonté et la bienveillance dont l'humain est capable. Vous m'aurez montré que le don de soi et l'amour de son prochain peuvent changer les choses. Qu'une petite action peut faire toute la différence pour l'autre. Pour tout cela, je vous en remercie. Je quitte mon poste, mais je ne quitterai pas la grande famille du CAB. Peut-être retrouverais-je vos rangs à titre de bénévole. Qui sait ! Je vous remercie sincèrement pour toute la dernière année. Ce fut un honneur de vous côtoyer. »

DES REMERCIEMENTS SINCÈRES

L'équipe d'employées tenait à remercier chaleureusement quelques individus pour avoir fait une énorme différence pour l'organisme dans les derniers mois.

D'abord, on tient à dire MERCI aux généreux et présents bénévoles qui nous ont permis de livrer, tel que prévu, les repas chauds à nos bénéficiaires de la popote roulante, dans les derniers mois. En effet, cet été, nombreux ont été les remplacements à prévoir à cause des projets estivaux ou, malheureusement, à des symptômes de la COVID. Parfois sans solution, l'équipe d'employées écrivait un courriel (un peu désespéré)

aux bénévoles et ces derniers répondaient par l'affirmative, dans la minute et par dizaine. Si vous saviez combien cela nous a touchés ! Les mots nous manquent pour vous dire : merci !

Ensuite, il nous apparaît primordial de souligner l'importante collaboration dont ont fait preuve les bénévoles **Andrée Simard** et **André Tardif**, pour soutenir le secteur de la comptabilité. En effet, ces derniers ont su épauler Manon, entre le départ pour la retraite de Johanne Dostie et l'arrivée en poste de Micheline Dumont. Merci à vous deux d'avoir été là pour maintenir l'équilibre de l'équipe.



FÊTER AU MUSÉE, PAR DENISE BLOUIN ET ANNETTE CÔTÉ

Ce quatorze septembre 2022, deux autobus rutilants s'immobilisent devant le Musée de la Civilisation à Québec. L'instant d'après, une parade de joyeux bénévoles défile pour participer à la grande fête soulignant le quarante-cinquième anniversaire de l'existence du Centre d'action bénévole Aide23.

Dès que l'on pénètre à l'intérieur du musée, on y ressent une atmosphère agréable. Le thème suivant « Générosité, droit au cœur » dans une des salles d'exposition, sert de fil conducteur pour démarrer cette soirée. On y voit des démonstrations d'objets représentatifs de la philanthropie et des textes réflexifs sur l'entraide, le bénévolat, le don matériel, l'engagement citoyen et le don corporel. Il est intéressant de souligner l'histoire touchante de ce petit garçon de six ans qui tient à obtenir des biscuits au chocolat... Somme toute, une exposition qui fait du bien ! Donner sans rien attendre en retour, voilà la vraie gratuité.

Pour la suite, le moment de la jasette ne se fait pas attendre alors que tous les invités se déplacent à la salle à manger du rez-de-chaussée à aire ouverte (le grand hall). La luminosité des longues fenêtres amplifie la blancheur des nappes. Visiblement, les tables

rondes attendent patiemment l'arrivée des gais lurons précédée de leur cacophonie incessante. On a tant à se dire et à se rappeler : combien ça nous a manqué de ne pas nous rencontrer comme avant !... On rit de tout et de rien. Juste du plaisir, que du bonheur ! Le moment d'un jeu à caractère informatif sur le Cab Aide23 invite au calme nécessaire avant le repas du soir.



Par la suite, le bruit des plateaux annonce que le banquet est amorcé. Il est servi au rythme des pas des serveurs aux mains agiles, déplaçant les assiettes savamment apprêtées, qui dégagent une belle symphonie olfactive. Dessert et café annoncent un moment important : les hommages.

Mais avant d'en arriver là, on nous présente sur les deux écrans géants un modèle du nouveau logo du CAB Aide23, en trois agencements de deux couleurs chacun, variant entre l'orange, le jaune, le vert, le bleu pâle et le bleu foncé. Le personnel demande alors aux bénévoles de voter pour leurs couleurs préférées. Voilà une excellente façon de nous faire répéter les gestes de l'isoloir, à quelques jours d'une élection provinciale !

Puis c'est le temps de rendre hommage aux bénévoles de longue date : on fait lever pour les applaudir les jubilaires de 5 ans et de 10 ans. Comme il n'y a que trois jubilaires de 20 ans, on prend quelques minutes pour faire lire leurs hommages par les trois écrivaines du CAB et immortaliser leur charmant minois comme il se doit. Par la suite, les exemplaires du Cabotin Souvenir sont distribués à tous les bénévoles présents.



Bien sûr, les remerciements et les applaudissements furent ensuite à l'endroit des représentants socio-politiques présents, qui ont pris la peine de faire le tour des tables avec élégance et cordialité pour saluer tous les bénévoles en ce jour de quarante-cinquième anniversaire du CABAide23.

Leur présence est toujours appréciée, car cela permet des contacts directs et humains entre tous les intervenants qui, de près ou de loin, œuvrent au mieux-être des citoyens.

Enfin, il est à souligner que cette soirée magique, dédiée au bénévolat et à tous ses adeptes, n'aurait pas pu se réaliser sans le travail minutieux des employées du CAB Aide23. Nous avons énormément de chance de pouvoir compter sur des gens comme eux, notamment la fée Magicienne, Mary Poppins, Nounou McFee, sans oublier l'animateur Peter PAN !

Merci à chaque personne qui a déployé sa baguette magique pour cette inoubliable soirée d'anniversaire !

ADMINISTRATEUR.TRICES RECHERCHÉ.ES POUR SIÉGER SUR LE CONSEIL D'ADMINISTRATION DU CAB AIDE23

Nous sommes présentement à la recherche de candidat.es intéressé.es à faire partie du conseil d'administration 2022-2023.

Saviez-vous qu'il est possible de faire du conseil d'administration son bénévolat ? Si vous êtes intéressé.e à participer à l'élaboration de la vision de notre organisme, à prendre part aux échanges et aux décisions qui favorisent son avancement, si les enjeux que vit la communauté sont au cœur de vos préoccupations, un tel poste est pour vous !

Pour être éligible à devenir membre du CA, la personne doit :

- Avoir le statut de membre bénévole du CAB Aide23 ;
- Avoir fait vérifier ses antécédents judiciaires ;
- Être admis.e comme bénévole, par le CA, avant le 30 novembre 2022.

Faire partie du conseil d'administration, chez nous, c'est vouloir faire une VRAIE différence dans la communauté, tout en épaulant la directrice générale dans ses fonctions.

Que représente une implication au CA ?

- Chaque mandat est d'une durée de deux ans, renouvelable deux fois ;
- Participer à la réunion mensuelle d'environ 3 heures et 2 journées de travail avec l'équipe d'employées ;
- S'impliquer, au besoin, dans certains comités de travail (ex : gestion des ressources humaines) ;
- Se rendre disponible pour des représentations (ex : présence à l'AGA d'organismes-membres, *un soutien vous sera fourni).

L'Assemblée Générale Annuelle, où les participant.e.s voteront pour choisir les membres du CA, aura lieu le mercredi 30 novembre prochain, en soirée (détails et informations à venir, en temps et lieux).

D'ici là, on invite les personnes intéressées à relever le défi à écrire un courriel à Madame Manon Chouinard au : mchouinard@cabaide23.org.

DANS L'ACTUALITÉ

Les élections - les candidats élus selon leur circonscription

Montmorency : Monsieur Jean-François Simard de la CAQ a été réélu.



De gauche à droite : Mme. Chantal Lacasse (attachée politique de M. Simard), Mme. Manon Chouinard (directrice générale du CAB Aide23) et M. Jean-François Simard (Député réélu de Montmorency), lors de l'événement du 45e anniversaire du CAB Aide23.

Jean-Lesage : Monsieur Sol Zanetti de Québec Solidaire a été réélu.



Nous les félicitons et espérons avoir une belle collaboration avec eux pour les quatre prochaines années.

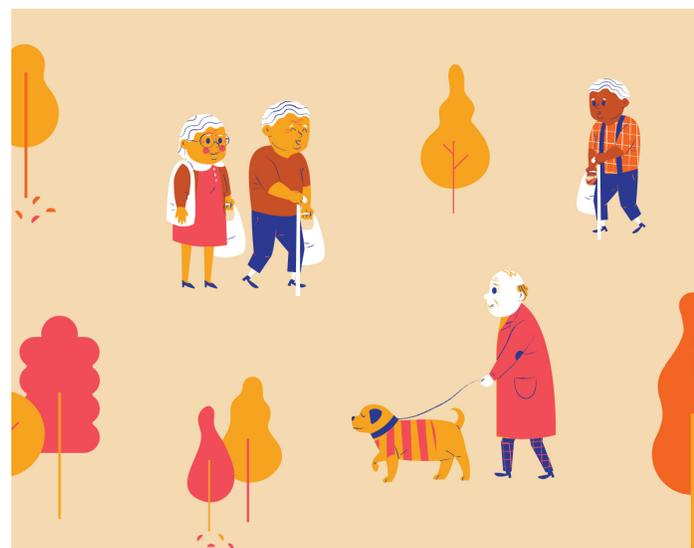
L'AUTOMNE

par Denise Blouin

*L'automne est arrivé,
la nature s'est transformée.*

*Feuilles jaunes, rouges et orangées
sont tombées sous nos pieds.*

*Elles se déplacent toutes froissées
et virevoltent sous le vent effronté.*



CABOTIN EXPRESS

LE BULLETIN DE LIAISON DES MEMBRES DU CAB AIDE23 | OCTOBRE 2022



Centre d'action bénévole aide23

www.cabaide23.org
info@cabaide23.org

5, rue du Temple
Québec (Québec)
G1E 4Z8