

RAPPORT D'ACTIVITÉS

2025-2026



Centre d'Action Bénévole
Aide23



Merci à nos donateurs

Steeve Lavoie : Député Fédéral de Beauport-Limoilou

Jean-François Simard : Député de Montmorency, Ministre de l'Emploi,
Ministre responsable de la région de la Capitale-Nationale

Soeurs Servantes du Saint-Cœur de Marie

Les Dominicaines Missionnaires Adoratrices



Légende des icônes utilisées

Le CAB Aide23 est un organisme qui intègre les critères de l'action communautaire autonome (ACA).



Être libre de déterminer sa mission
ses approches, ses pratiques et ses
orientations



Être dirigé par un C.A.
indépendant du réseau
public.



Être un organisme à
but non lucratif



Être enraciné dans sa
communauté



Avoir été constitué à
l'initiative des gens de la
communauté



Entretenir une vie
associative et
démocratique



Poursuivre une mission
sociale qui lui soit propre
et qui favorise la
transformation sociale



Faire preuve de
pratiques citoyennes et
d'approches larges,
axées sur la globalité de
la problématique
abordée.

SOMMAIRE

- 1 2025-2026 en chiffres**
- 2 Mot de la présidente et de la directrice générale**
- 3 Présentation de l'organisme**
- 4 Développement de l'action bénévole**
- 5 Soutien à la communauté**
- 6 Gouvernance et vie associative**
- 7 Conclusion**



2025-2026 en chiffres



117

Bénévoles membres - actifs



377

Personnes qui ont utilisé
nos services



19 428

Repas servis à la popote et à la
glacière roulante



1 218

Accompagnements transport



19 492

Heures de bénévolat réalisées



41 809

Km parcourus en
accompagnement transport

2

Mot de la présidente et de la directrice générale

Faire rayonner l'action bénévole, offrir des services essentiels visant à soutenir l'autonomie des personnes âgées, c'est ce que met en lumière notre rapport d'activités pour la période du 1er avril 2025 au 31 mars 2026.



Sandrine Louchart
Directrice générale

En 2025-2026, l'organisme a poursuivi la mise en œuvre de sa planification stratégique 2024-2027 orientée vers des services adaptés aux réalités du vieillissement démographique structurel et les défis sociaux qui y sont reliés. Vous constaterez que nos réalisations contribuent concrètement au maintien à domicile des personnes âgées et vulnérables de la communauté, notamment en réduisant les risques d'isolement social et de détérioration de la santé.



Marie-Pierre Trudel
Présidente du CA

La réalisation de ces actions, qui participent au renforcement du tissu social, repose sur l'engagement constant des bénévoles, dont la contribution est au cœur des actions de l'organisme. Elle s'appuie également sur le professionnalisme et la rigueur de l'équipe, qui assure la qualité et la continuité des services offerts.

Aussi, le CAB Aide23 tient à souligner le rôle essentiel des membres de son conseil d'administration, dont le soutien et la gouvernance contribuent à l'orientation et au développement de l'organisme.

Enfin, nous tenons à exprimer notre reconnaissance envers nos partenaires financiers, dont l'appui indispensable permet, non seulement, d'assurer nos activités, mais également de poursuivre le développement de services répondant aux besoins de la communauté. Cette année, le CAB Aide23 souligne son 50e anniversaire... 50 ans d'engagement et d'enracinement dans la communauté.

3

Présentation de l'organisme



Mission

Fondé en 1976 et situé à Beauport, le Centre d'action bénévole Aide23 (CAB Aide23) est un organisme à but non lucratif qui a pour mission d'améliorer la qualité de vie des résidents de l'arrondissement de Beauport, grâce à ses services : accompagnement-transport, popote roulante et glacière roulante.

L'organisme s'appuie sur l'engagement de bénévoles dévoués pour offrir des services essentiels visant à favoriser le maintien à domicile des personnes vulnérables, notamment les aînés et les personnes en perte d'autonomie. En soutenant ces personnes, il contribue également à alléger la charge de leur réseau naturel d'entraide, renforçant ainsi l'inclusion sociale, le bien-être des personnes desservies et l'amélioration de la qualité de vie collective.

Par ailleurs, le CAB Aide23 encourage et développe l'engagement bénévole des citoyens du secteur de Beauport, en offrant des opportunités de participation active au sein de la communauté. Ce travail est renforcé par l'étroite collaboration des 3 centres d'action bénévole de la région de Québec, qui forment l'Alliance Action Bénévole (AAB). L'implication du CAB Aide23 au sein de l'AAB est abordée plus en détail à la page 19 de ce rapport d'activités.

Nos services



Popote roulante

Ce service assure la livraison de repas chauds, du lundi au vendredi, tout au long de l'année. Les personnes qui en bénéficient sont généralement en perte d'autonomie importante.



Présentation de l'organisme

En plus d'assurer la livraison de repas, la popote roulante permet de briser l'isolement en offrant une présence bienveillante et un contact humain régulier, contribuant ainsi au bien-être des personnes soutenues. Les bénévoles assument un rôle de vigie, s'assurant que la personne desservie est présente et en sécurité. Ce filet de sécurité bienveillant favorise le maintien à domicile.



Glacière roulante

Ce service s'adresse aux personnes ayant des problèmes de santé modérés et/ou vivant une perte d'autonomie pouvant affecter leur santé à court ou à long terme. Tout comme la popote, les bénévoles assument un rôle de vigie, s'assurant que la personne desservie est présente et en sécurité. Ce filet de sécurité bienveillant favorise le maintien à domicile.



Accompagnement transport

Ce service offre un accompagnement aux personnes ayant besoin de soutien pour se rendre à leurs rendez-vous médicaux. Destiné aux personnes ne disposant pas de moyens de transport ou d'un réseau de soutien adéquat, il assure un transport sécuritaire et une présence rassurante, contribuant ainsi au maintien de leur santé et de leur autonomie.



Présentation de l'organisme



Au CAB Aide23, notre service d'orientation guide les futurs bénévoles vers des engagements qui leur ressemblent. À l'écoute de leurs intérêts et disponibilités, nous les accompagnons dans leur démarche. Ce travail d'équipe se fait en collaboration étroite avec l'Alliance Bénévole, pour un jumelage harmonieux et motivant!

Le conseil d'administration 2025-2026

Les membres du conseil d'administration du CAB Aide23 proviennent de la communauté.



De gauche à droite

Sylvie Racine, Vice-présidente, **Danielle Thomassin**, Administratrice, **Caryle Jousse**, Trésorière, **France Lefrançois**, Administratrice, **Marie-Pierre Trudel**, Présidente, **Soumaila Oumarou Hassoumi**, Administrateur, **Lise Noël**, Secrétaire



Présentation de l'organisme

L'équipe permanente



Passionnée par tout ce qui touche le domaine de l'entraide, Dorothée est toujours prête à relever de nouveaux défis pour aider la communauté et faire une différence dans la vie des gens qu'elle côtoie.

Dorothée Pouliot

Agente de soutien communautaire



L'Alliance Action Bénévole accueille Joël depuis novembre 2025. Avec toute son énergie, Joël déploie l'Alliance Action Bénévole et s'occupe de développer la mutualisation de cette dernière.

Joël Breton

Responsable du développement et des partenariats



Avec son énergie contagieuse et débordante, Sandrine place le travail collaboratif au cœur de ses actions pour aider plus, et aider mieux.

Sandrine Louchart

Directrice générale et Responsable de la protection des renseignements personnels



Présentation de l'organisme

L'équipe permanente



Poussée par sa passion et son désir de transformer positivement la communauté, Catherine apporte un soutien significatif aux bénéficiaires grâce à sa créativité.

Catherine Hudon

Responsable des services aux bénéficiaires



Animée par une grande envie d'aider, Rosalie est toujours présente pour donner un coup de main et pour faciliter et adoucir le quotidien des gens qu'elle croise.

Rosalie Séguin-Noël

Responsable des bénévoles et de l'action bénévole

Départs en cours d'année

Mégane St-Laurent

Agente de soutien communautaire



Alycia Jobin

Agente de soutien communautaire





Présentation de l'organisme

Planification stratégique

Selon le Portrait de l'état de santé de la population de Beauport de la Direction de santé publique du CIUSSS de la Capitale-Nationale (janvier 2026), les 65 ans et plus représentent près de 23 % de la population et la croissance est particulièrement marquée chez les 85 ans et plus. De plus, 31 % des 65 ans et plus vivent seules (plus de 50 % chez les 85 ans et plus) et près de la moitié des 75 ans et plus vivent avec une incapacité, ce qui accentue les risques d'isolement, de perte d'autonomie et de détérioration de la santé.

Enraciné dans sa communauté, le CAB Aide23 maintient et développe l'accès à des services adaptés aux réalités du vieillissement à Beauport en poursuivant la mise en œuvre de sa planification stratégique 2024-2027.

Au cours du dernier exercice, des actions ont été réalisées dans plusieurs axes stratégiques:

Gouvernance : la révision de différentes politiques a été complétée. Parmi celles-ci, citons la Politique de confidentialité/Loi 25 et les règlements généraux - lettres patentes.

Offre de service : la première partie de notre analyse de milieu a été complétée, celle-ci visait à sonder les besoins de la communauté. Avec les résultats obtenus, nous proposons la création d'un nouveau service visant à briser l'isolement social. Ce service viendrait compléter notre offre actuelle tout en favorisant le maintien à domicile, l'autonomie et le bien-être des aînés de notre communauté.

Ressources humaines - bénévoles : les documents sur les processus de recrutement, accueil, intégration des bénévoles ont été finalisés.



Présentation de l'organisme

Planification stratégique

Ressources humaines – équipe permanente :

La création d'un poste d'agente de soutien administratif et communautaire a été complétée.

Communication

La refonte de notre infolettre le Cabotin, de nos dépliants et médias sociaux a été finalisée.

En travaillant en collégialité, chaque membre de l'équipe du CAB Aide23 a contribué activement à la mise en oeuvre de la planification stratégique afin de maintenir le plus haut niveau de service possible pour nos bénéficiaires. Nous croyons que la force du travail collectif est la clé de notre efficacité et de la qualité de nos services.





Présentation de l'organisme



Les bénévoles au sein de nos services

Catherine Aillerie, Hélène Albert, Roger Amyot, Félix Awamba, Régis Beaulieu, Sabrina Bergeron, Pierre Bernard, Bachir Bizo, Denise Blouin, Diane Boies, Anne Bourget, Danielle Caron, Daniel Chalifour, Françoise Chalifour, Claudette Châtelain, Jean-Louis Cimon, Claude Garneau, Martine Clercq, Annette Côté, Eve Côté-St-Pierre, Lianne Coulombe, Michèle Dargis, Lucie Desharnais, Patrick Deschênes, Louis Dickner, Jonanne Dostie, Richard Duchesne, Christine Dufresne, Alain Duperré, Égglée Duraisin, Peguy Duraisin, Claude-Anne Essola, Mario Faucher, Marie-Michèle Fontaine, Rémi Fournier, Jean-Guy Fournier, Lyne Francis, Francine Gagné, Lynn Gagnon, Steve Gaulin, Carole Gauthier, Monique Gélinas, Anne-Marie Gendron, Stéphane Giguère, Michelle Gilbert, Johanne Girard, Denise Giroux, Marcel Godbout, Juan Carlos Gonzalez Lopez, Luce Gravel, Richard Guay, Bruno Guillemette, Richard Guillemette, Gilles Hins, Simon Hotte, Gaétan Houde, Lorrain Huot, Carole Jousse Mbouna, Cathy Kakema, Yves Larmache, Thérésia Lambal, Hélène Lamontagne, Line Landry, Pierre Lapointe, Francine Larouche, Line Lavoie, Jonathan Leblanc, Gilbert Leduc, France Lefrançois, Jean Légaré, François Légaré, Charles Légaré, Francine Lemieux, Christian Lessard, Monique Letarte, Gérard Lévesque, Jean-Pierre Lévesque, Lise Lévesque, Chantale Maheux, Jacques Mailhot, Jean Mailloux, Marie-France Latour, Claude Marois, Robert Matte, Lydia Millette-St-Hilaire, Louise Moisan, Lise Noël, Soumaila Oumarou Hassoumi, Carole Paquet, Michaël Paquin, Bruno Paradis, Pierre Paré, Amédé Pelletier, Paul Pelletier, Carole Pelletier, Susie Pépin, Louis-Philippe Pichette, Michèle Poirier, Enrique Polastri Marin, Samuel Potvin, Claire Pouliot, Claudette Pruneau, Sylvie Racine, Claude Rainville, Fabiola Teresa Reyna Caballero, Lucie Richard, Jasmine Rioux, Sylvie Robitaille, Charles-Antoine Rochette, Telly Rochette, Patricia Roy, Pierre Savard, Raynald Seaborn, Jean-Paul Séguin, Robert Sheedy, Christian Simard, Andrée Simard, Johanne Slythe, Raymonde St-Onge, Yvon St-Gelais, André Tardif, Edith Tatsitsa, Sylvie Tessier, Guy Thériault, Danielle Thomassin, Claude Tremblay, Jocelyn Tremblay, Léa Tremblay, Christian Truchon, Marie-Pierre Trudel, Francine Turgeon, Christine Wagner, Pierre Watters, Balbine Yambe.



Présentation de l'organisme

Portrait des membres de l'organisme



Anne Bourget et Mario Faucher,
bénévoles



Fabiola Reyna, bénévole et son conjoint

4

Développement de l'action bénévole

Chaque Centre d'action bénévole de la province a pour mission de promouvoir et de développer l'action bénévole, d'accompagner les organismes dans leur gestion et d'appuyer le développement des compétences de leurs ressources bénévoles. Il veille également à soutenir ces derniers tout au long de leur engagement. C'est le cas au CAB Aide23 en ce qui concerne les bénévoles oeuvrant au sein de nos services.

L'action bénévole au sein des services du CAB Aide23

Continuer de mieux s'outiller pour mieux accueillir les bénévoles

C'est dans cette optique que l'équipe du CAB Aide23 a mis en place des outils et un parcours structuré pour assurer une intégration optimale de chaque bénévole. Ce parcours, qui couvre l'ensemble du cheminement du bénévole, de son arrivée à son départ, est présenté dans le **Guide du bénévole**, remis à chaque nouvel arrivant afin de lui offrir un portrait clair de son rôle au sein du CAB Aide23. Réalisé l'année dernière, ce document a été bonifié et mis à jour au cours de la dernière année afin de mieux refléter les pratiques actuelles et les réalités du terrain.

D'autres outils d'information existants ont été revus afin de mieux refléter les réalités du terrain et de permettre aux bénévoles de mieux comprendre leurs responsabilités, et de se sentir pleinement soutenus dans leur engagement bénévole.

Le guide du « **remplacement lors d'une tournée de popote ou de glacière** » a été enrichi afin de mieux accompagner les bénévoles appelés à effectuer des remplacements sur les différentes tournées. De plus, deux nouveaux documents ont été conçus : les **Directives du service de popote roulante** et les **Directives du service de glacière roulante**. Ces outils d'information sont aussi remis à tout nouveau bénévole s'impliquant dans l'un ou l'autre de ces services, afin de leur offrir des repères clairs dès leur intégration.



Développement de l'action bénévole

L'action bénévole et l'orientation bénévole à l'extérieur du CAB Aide23

Consolidation des outils actuels pour faire connaître le bénévolat

Dans le cadre de sa mission à promouvoir le bénévolat et à mobiliser de nouveaux bénévoles, l'équipe du CAB Aide23 utilise différents outils de communication mis à sa disposition pour faire connaître les opportunités de bénévolat. En 2025-2026, la plateforme sociale Facebook est encore plus mise à profit pour sensibiliser le public à l'importance de l'action bénévole. Nous avons toutefois laissé de côté la plateforme Instagram, pour mieux se concentrer sur Facebook, en publiant notamment dans différents groupes de l'arrondissement de Beauport, pour faire connaître notre offre de bénévolat.

Facebook : Des publications régulières, des témoignages, des vidéos et des appels à l'action y sont partagés pour promouvoir le bénévolat et sensibiliser un large public. Plusieurs moments clés de l'année ont été le prétexte d'une série de publications ciblées. Pensons par exemple à la semaine de l'Action Bénévole (27 avril au 3 mai 2025), à la journée internationale de l'action bénévole (5 décembre 2025) ou à la Semaine Québécoise des Popotes Roulantes (23 au 29 mars 2025).

Plateformes de recrutement : Toujours dans l'objectif de développer l'action bénévole, le CAB Aide23 a assuré une diffusion régulière de ses offres tout au long de l'année. Celles-ci ont notamment été publiées sur **Je Bénévole** ainsi que via le **Service de développement professionnel de l'Université Laval** et bien sûr, de la plateforme **de l'Alliance Action Bénévole**. Cette présence soutenue a permis d'accroître la visibilité de nos besoins et de rejoindre la majorité de nos nouveaux bénévoles.



Développement de l'action bénévole

Sensibiliser les bénévoles actuels au recrutement avec un programme de référencement

Partant du principe qu'il n'y a pas de meilleurs ambassadeurs que nos propres bénévoles, le CAB Aide23 a mis en place un programme de référencement bénévole. Du 1er juin au 31 décembre 2025, les bénévoles étaient invités à recommander de nouvelles personnes de leur entourage, avec une carte cadeau (30\$) de Signé Local à la clé. Cette initiative a permis de recruter trois nouveaux bénévoles, tout en valorisant l'engagement et le rôle mobilisateur de notre équipe, et de maximiser notre impact au sein de la communauté.

Relais des demandes vers d'autres organismes

Dans le cadre de sa mission, le CAB Aide23 accorde une grande importance à la prise en charge des personnes souhaitant s'impliquer bénévolement. Lorsque les opportunités offertes au sein de notre organisme ne correspondent pas à leurs intérêts ou à leur réalité, nous prenons le temps de les référer vers d'autres organismes, notamment en fonction de leur lieu de résidence et du type d'engagement recherché. Nous référençons quasi quotidiennement la plateforme de l'Alliance Action Bénévole (AAB), qui regroupe un large éventail d'offres de bénévolat de la grande région de Québec. Nous aborderons d'ailleurs plus loin les détails de ce partenariat avec les autres centres d'action bénévole de la région de Québec, formant l'AAB, un peu plus loin dans ce rapport.

Notre service d'orientation nous permet de répondre à plusieurs demandes par semaine, les appels en ce sens étant quasi quotidiens.



Développement de l'action bénévole



Que ce soit au niveau provincial, régional et local, le CAB Aide23 est membre de plusieurs regroupements et participe à plusieurs tables de concertation.

Représentation et promotion

Implications Provinciales

- Membre de la Fédération des centres d'action bénévole du Québec (FCABQ)
- Membre du Regroupement des popotes roulantes
- Membre du Réseau de l'action bénévole du Québec (RABQ)

Implications régionales et locales

- Membre du Regroupement des organismes communautaires de la région 03 (ROC-03)
- Membre de la table Soutien à l'Autonomie des Personnes Aînées (SAPA)
- Membre de la Table de concertation des personnes âgées de la Capitale-Nationale (TCAB).
- Membre du Groupe Privilégié d'Intervention (GPI) – Orléans
- Membre de la Corporation de développement communautaire de Beauport
- Collaboration avec la Ville de Québec pour le soutien à l'action bénévole
- Collaboration avec le Centre d'action bénévole de Québec
- Collaboration avec le Centre d'action bénévole du Contrefort
- Collaboration avec trois travailleurs de milieu auprès des Aînés (ITMAV) dans Beauport : Manon Robidoux, Éloïse Gariépy, Thomas Lebel.
- Membre de Bénévoles d'Expertise
- Partenariat avec la Fabrique de Notre-Dame-de-Beauport



Développement de l'action bénévole

Représentation et promotion

Dans le cadre de la Semaine de l'action bénévole (27 avril au 3 mai 2025), le CAB Aide23 a eu le plaisir de participer à l'émission matinale **Première Heure** de Radio-Canada.

La journaliste Eugénie Emond s'est déplacée, le 30 avril, pour aller à la rencontre de notre équipe et de nos bénévoles, afin de mettre en lumière leur engagement et les services offerts à la communauté. L'entrevue a permis de présenter le CAB Aide23, ainsi que l'Alliance Action Bénévole, tout en donnant la parole à des bénévoles impliqués, notamment en accompagnement-transport et à la glacière roulante.

Une partie du reportage s'est également déroulée sur le terrain, lors d'une livraison de glacière roulante chez une bénéficiaire, offrant un aperçu concret et humain de notre mission.

Cette belle visibilité a permis de faire rayonner l'importance du bénévolat et de souligner le rôle essentiel joué par nos bénévoles au quotidien.



Catherine Hudon, Responsable des services aux bénéficiaires

À l'automne, nous avons tenu un kiosque d'information aux Promenades Beauport. Alycia Jobin et Catherine Hudon étaient présentes afin de faire connaître nos services, et promouvoir le bénévolat.

Cette présence sur le terrain a permis de mettre en lumière la mission du CAB Aide23 et l'importance de l'engagement bénévole dans notre communauté.



Développement de l'action bénévole

Soutien aux bénévoles

Le soutien aux bénévoles est au cœur des actions du CAB Aide23. Conscients que leur engagement repose sur des bases solides de reconnaissance, de formation et d'accompagnement, nous avons mis en place divers moyens pour répondre à leurs besoins et favoriser une expérience enrichissante et durable. Notre objectif est de créer un environnement structuré, bienveillant et propice à l'épanouissement de chacun, afin que tous les bénévoles puissent exercer leur rôle dans les meilleures conditions possibles. Entre le 1er avril 2025 et le 31 mars 2026, en plus du soutien quotidien des bénévoles, nous avons aussi organisé une série de rencontres (bar à chocolats chauds) et une formation destinée au renforcement et au partage de connaissances.

Les bars à chocolats chauds



Pierre Paré, Bénévole

Lors de plusieurs matinées de novembre et de décembre, nous avons organisé des bars à chocolats chauds. Autour de pâtisseries maison et de boissons chaudes, nous avons partagé des moments conviviaux avec les bénévoles.

Simple et accessible, ces matinées ont contribué à valoriser l'implication des bénévoles et à souligner leur engagement au sein de l'organisme.

Vingt-deux bénévoles ont ainsi été accueillis par l'équipe.



Développement de l'action bénévole

Formation sur les 7 astuces pour être bien dans sa tête

Le 17 septembre, le CAB Aide23 a organisé une conférence destinée à ses bénévoles, animée par Marlène Duchesne, de l'Association canadienne pour la santé mentale – filiale de Québec, dans les locaux de la Corporation de Développement Communautaire de Beauport (CDCB).

Portant sur les « 7 astuces pour la santé mentale », cette formation a permis de mettre en lumière des bases essentielles pour préserver un équilibre individuel et collectif. Ces astuces — agir, ressentir, s'accepter, se ressourcer, découvrir, choisir et créer des liens — offrent des repères concrets pour prendre soin de sa santé mentale au quotidien.

Cette initiative a permis à dix-sept de nos bénévoles de s'outiller, de prendre un temps d'arrêt et de renforcer leur bien-être, contribuant ainsi à soutenir leur engagement.



Marlène Duchesne

conférencière et responsable du service d'écoute téléphonique
Association canadienne pour la santé mentale, filiale Québec



Alliance Action Bénévole (AAB)

Mission de l'AAB

L'Alliance Action Bénévole est une entente de mutualisation des services en action bénévole des trois centres d'action bénévole de la ville de Québec afin de proposer une offre de services complète aux organismes de la région, en plus de faciliter l'accès aux bénévolats à la population de ce secteur. Cette alliance permet au CAB Aide23, au CAB du Contrefort et au CAB de Québec d'offrir un seul abonnement donnant accès à l'ensemble des services. L'alliance existe depuis 2021 et comprend 710 organismes membres en 2026.

Cette année, l'Alliance Action Bénévole a intégré une nouvelle personne, Joël Breton, à titre de responsable du développement et des partenariats. Joël fait partie de l'équipe depuis novembre 2025, son rôle est le déploiement de l'Alliance Action Bénévole et le développement de notre mutualisation, ainsi que l'optimisation de nos services.

Les services de l'Alliance

Orientation

Cette année, 302 rencontres d'orientation ont été réalisées et ont permis d'offrir de l'accompagnement à de futurs bénévoles lors de leurs recherches de bénévolat. Ces rencontres se sont faites en présence, en ligne ou par téléphone.

Jumelage

Le service de jumelage propose à des organismes des bénévoles motivés à œuvrer avec eux. Cette année, 138 organismes (sur un total de 710 organismes) ont fait 347 demandes de bénévoles. Ce qui est intéressant à savoir c'est que les organismes publient des offres pour plus d'un type de bénévolat à la fois, ils conçoivent que notre aide peut combler tous leurs besoins en bénévole. Certains organismes demandent à réafficher plusieurs fois des offres en continu pour qu'elles restent actualisées, ce qui multiplie le nombre de postes à pourvoir. Il y a de plus en plus d'organismes qui demandent un lot de bénévoles ponctuels pour des événements comme les festivals.



Alliance Action Bénévole

Ce sont des offres de bénévolat qui ajoutent beaucoup de postes de bénévolat à pourvoir. Nos services ont permis de proposer à ces organismes 5 286 bénévoles potentiels. Ceux-ci ont permis de combler 632 postes.

Nous sommes passés de 3 047 personnes référencées en 2024-2025 à 5 286 personnes en 2025-2026. Cela s'explique, entre autres, par le fait que nous avons affiché davantage de postes à pourvoir et que l'AAB prend de l'ampleur chez nos membres.

Formations

Les formations proposées par le CAB de Québec aux membres de l'Alliance ont encore une fois été très populaires cette année. C'est un total de 40 formations qui ont été données, touchant 581 personnes.

Celles-ci ont permis à plus de 80 organismes de développer leurs compétences en gouvernance, en informatique, en gestion de bénévole, en gestion des ressources humaines et en communication. Pour ce faire, une équipe de 13 bénévoles a été investie et a collaboré à créer les formations.

Service-Conseil

Le service-conseil est comptabilisé en heure puisqu'il est ainsi offert. Cette année le CAB de Québec a offert 29 heures de conseil à 13 organismes membres de l'Alliance Action Bénévole qui ont fait la demande du service. Nous observons une diminution de ces heures parce que les formations ont été moins diffusées. En effet, nous avons moins de bénévoles pour combler ce service donc nous en parlons moins actuellement.

Partage d'outils

Le partage d'outils en lien avec l'action bénévole est régulièrement proposé dans le cadre des formations. En effet, certains outils sont développés et partagés pour inciter les gestionnaires et administrateurs à se mettre en action à la fin de la formation.



Alliance Action Bénévole

Utilisation du Carrefour communautaire

Le Carrefour Communautaire est un espace multifonctionnel offert gratuitement grâce à une entente avec l'entreprise Trudel. Ce local situé dans le Centre commercial Fleur de Lys est un espace de rencontre entre les organismes et la population. Les organismes à qui nous le prêtons s'en servent pour tenir des rencontres, proposer des activités à leurs bénéficiaires, faire de la publicité et rencontrer les personnes qui fréquentent le centre Fleur de Lys. Responsable de la gestion du Carrefour Communautaire, le CAB de Québec a offert ce service à 7 organismes. L'équipe du CAB de Québec assure aussi une permanence hebdomadaire au Carrefour Communautaire pour leur fournir des ressources communautaires, les inciter à devenir bénévole ou leur transmettre de l'information.



Joël Breton, Responsable du développement et des partenariats



Alliance Action Bénévole

Diverses autres actions et services sont offerts aux membres de l'AAB :

Les assurances collectives

Par le CAB de Québec, les membres de l'Alliance Action Bénévole ont accès à des assurances collectives. L'assurance est proposée par les services d'AGA assurances collectives. Cette année, ce service a été offert à 31 organismes de l'Alliance Action Bénévole.

Plateforme EXP +

Par le CAB de Québec, les membres de l'Alliance Action Bénévole peuvent suivre une formation pour créer des certificats de reconnaissance des compétences développées par des bénévoles dans leur service.

Actions de communication

Le CAB Aide23, chargé des communications de l'Alliance Action Bénévole, s'est assuré de la visibilité de l'Alliance sur le réseau social Facebook par les actions suivantes:

- 421 publications Facebook
- 2 publications commanditées pour un organisme avec le forfait OR
- 6 Reels sur Facebook
- 7 campagnes publicitaires sur les réseaux sociaux
- 26 envois d'infolettres aux bénévoles potentiels
- 4 envois d'infolettres aux organismes



Alliance Action Bénévole

Représentation

Chaque CAB est invité à faire de la représentation pour publiciser les services de l'Alliance.

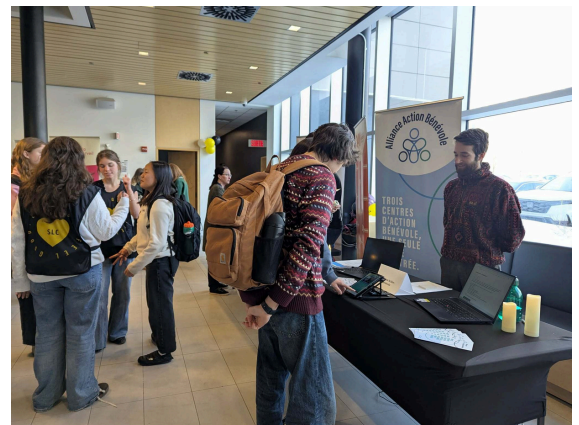
Voici quelques actions posées en représentation par les trois CAB.

Les kiosques:

- 17 octobre 2025 - Salon du communautaire Ste-Foy-Sillery-Cap-Rouge : 41 visiteurs
- 21 octobre 2025 - Événement de réseautage du Projet Cible au Cégep Ste-Foy avec les classes de francisation : 185 visiteurs
- 30 octobre 2025 - Salon des organismes en santé mentale à Fleur de lys centre commercial : 17 visiteurs
- 20 janvier 2026 - Festival Do Good Feel Good au cégep St-Lawrence : 60 visiteurs



Salon du communautaire Ste-Foy-Sillery-Cap-Rouge



Festival Do Good Feel Good au cégep St-Lawrence



Alliance Action Bénévole

CA à l'Apéro : 3e édition !

Un CA à l'Apéro, c'est l'occasion pour des OBNL ayant des postes ouverts (ou souhaitant préparer leur relève) sur leur CA de rencontrer des gens intéressés à devenir administrateur et administratrice. Cet événement développé en collaboration avec Bénévoles d'Expertise a pris place au Centre de foires de Québec. Par celui-ci, 59 organismes ont pu rencontrer un total de 38 prospects.

La soirée s'est déroulée dans une ambiance à la fois élégante et professionnelle, propice aux échanges et aux nouvelles connexions. Le lieu, spacieux et soigneusement aménagé, offrait une atmosphère sobre et raffinée. Les convives ont été chaleureusement accueillis autour d'un verre de mousseux, accompagnés d'un service attentionné de bouchées, contribuant à une expérience conviviale et agréable.



Louis Lemieux, directeur du CAB du Contrefort, **Sandrine Louchart**, directrice générale du CAB Aide23, **Nancy St-Pierre**, directrice générale de BE, **Sébastien Bergeron**, directeur général du CAB Québec



En favorisant l'autonomie des personnes âgées, le CAB Aide23 soutient une clientèle diversifiée qui vit à différents degrés une précarité sociale ou de santé. Nos services sont ouverts toute l'année (incluant les jours fériés) et visent à :

- Préserver ou améliorer l'autonomie des personnes vivant à domicile ;
- Soutenir le réseau naturel et les proches aidants des bénéficiaires ;
- Offrir conseils et soutien aux personnes isolées ;
- Contribuer activement à la lutte contre la pauvreté et l'exclusion sociale.

Accompagnement-transport à des rendez-vous médicaux

Le service d'accompagnement-transport vise à accompagner et à conduire toute personne nécessitant un soutien physique, du réconfort ou de la surveillance lors de rendez-vous médicaux. Ces déplacements ont lieu vers les établissements et organismes du réseau de la santé et des services sociaux (privés ou publics), ainsi que vers tous les professionnels de la santé : optométriste, dentiste, chiropraticien, etc. Ce service s'adresse aux personnes résidant dans l'arrondissement de Beauport, en perte d'autonomie ou isolées, qui ne trouvent pas dans leur entourage les ressources nécessaires pour les accompagner. Enfin, ce service permet aussi aux bénéficiaires de créer des liens avec la personne qui les accompagne et les transporte.

5

Soutien à la communauté

Le transport est assuré par des bénévoles utilisant leur véhicule personnel dans le cadre des services de soutien à domicile du CAB Aide23, organisme reconnu par le ministère de la Santé et des Services sociaux.

Ce service vise d'abord à répondre aux besoins d'accompagnement de la personne et se distingue du transport adapté ou du taxi, puisque la personne est prise en charge à domicile et accompagnée jusqu'à la salle d'attente de son rendez-vous en toute sécurité et dignité humaine.

Depuis plusieurs années, le service d'accompagnement-transport connaît une augmentation constante des demandes d'ouverture de nouveaux dossiers. Face à cet afflux, et en raison d'un nombre limité de bénévoles, des ajustements ont été nécessaires au cours de l'année. Ainsi, le service a été suspendu pour les nouvelles demandes du 8 octobre 2025 au 1er décembre 2025, puis du 16 février 2026 jusqu'à la fin de l'année financière. Cependant, le service a été maintenu pour les personnes ayant déjà un dossier ouvert.



188 bénéficiaires différents
ont eu recours au service d'accompagnement-transport

41 809 km parcourus

1218 accompagnements
réalisés



Soutien à la communauté

La répartition-transport : une écoute bienveillante au coeur du service



La répartition-transport consiste à jumeler un bénéficiaire avec un bénévole afin d'assurer l'accompagnement vers ses rendez-vous médicaux. Ce travail demande organisation, rigueur, écoute et une grande capacité d'adaptation afin de répondre efficacement aux demandes et d'assurer un service humain et structuré.

Chaque matin de la semaine, les répartitrices se relaient pour traiter les demandes d'accompagnement-transport des bénéficiaires.

Elles prennent également le temps d'écouter, de rassurer et de répondre aux nombreuses questions des personnes qui font appel à nos services. Ce travail de répartition-transport demeure essentiel au bon fonctionnement du service d'accompagnement-transport du CAB Aide23.

Grâce à leur engagement et à leur dévouement, elles ont offert 858 heures de bénévolat afin de répondre aux demandes et de veiller à ce que chaque transport soit organisé avec soin, efficacité et humanité.



Soutien à la communauté

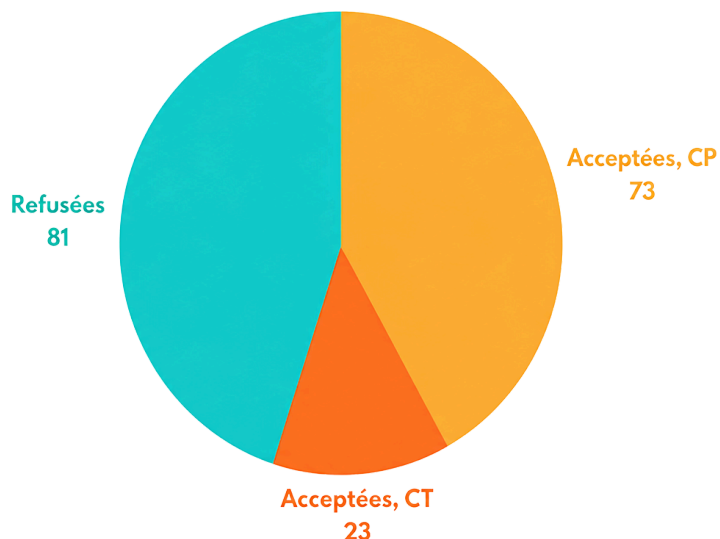
Dans un contexte où la demande d'accompagnement-transport demeure très élevée, et où le recrutement de bénévoles reste difficile, nos outils de priorisation des rendez-vous et de l'évaluation de la condition physique nous permettent d'optimiser nos capacités pour répondre aux besoins de mobilité de nos bénéficiaires.

Demandes d'ouverture de dossiers Accompagnement transport

NOMBRE DE DEMANDES EN ACCOMPAGNEMENT TRANSPORT PAR SECTEUR

31 mars 2025 au 1 avril 2026

- Demandes acceptées, condition permanente
- Demande acceptées, condition temporaire
- Demandes refusées



De gauche à droite :
Lise Lévesque, Diane Boies, Patricia Roy, Claire
Pouliot et Hélène Lamontagne
bénévoles à la répartition transport



Soutien à la communauté

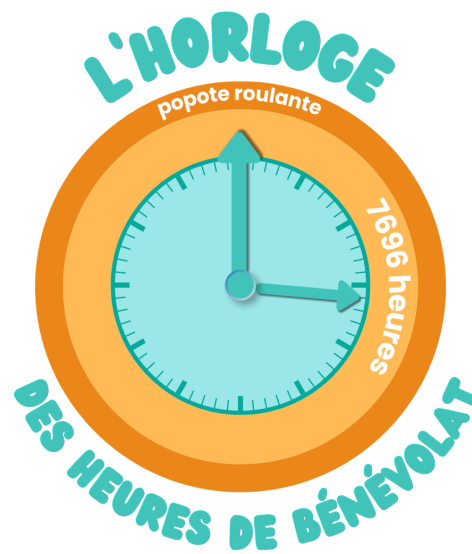
La popote roulante : des repas qui nourrissent aussi le lien humain

Du lundi au vendredi, nos équipes de bénévoles livrent à domicile des repas chauds et équilibrés à des personnes en perte d'autonomie, temporaire ou permanente. Grâce à nos quatre tournées; Sœurs de la Charité 1 et 2, Saint-Augustin et Fargy. Nous desservons le secteur de Beauport avec attention et bienveillance dans le but de soutenir l'autonomie des personnes âgées.

Chaque plateau-repas comprend une entrée, un plat principal et un dessert, préparés selon les régimes alimentaires et les allergies des bénéficiaires afin de leur offrir une alimentation adaptée dans le confort de leur milieu de vie.

Mais la popote roulante, c'est bien plus qu'un repas livré. C'est une présence rassurante, une oreille attentive et un geste profondément humain. Par leur contact direct avec les bénéficiaires, les bénévoles jouent un rôle de vigie important en demeurant attentifs aux changements inhabituels. Pour plusieurs personnes vivant de l'isolement social, cette visite représente aussi un précieux lien social.

En favorisant l'autonomie et le maintien à domicile, la popote roulante demeure un service essentiel et profondément humain.





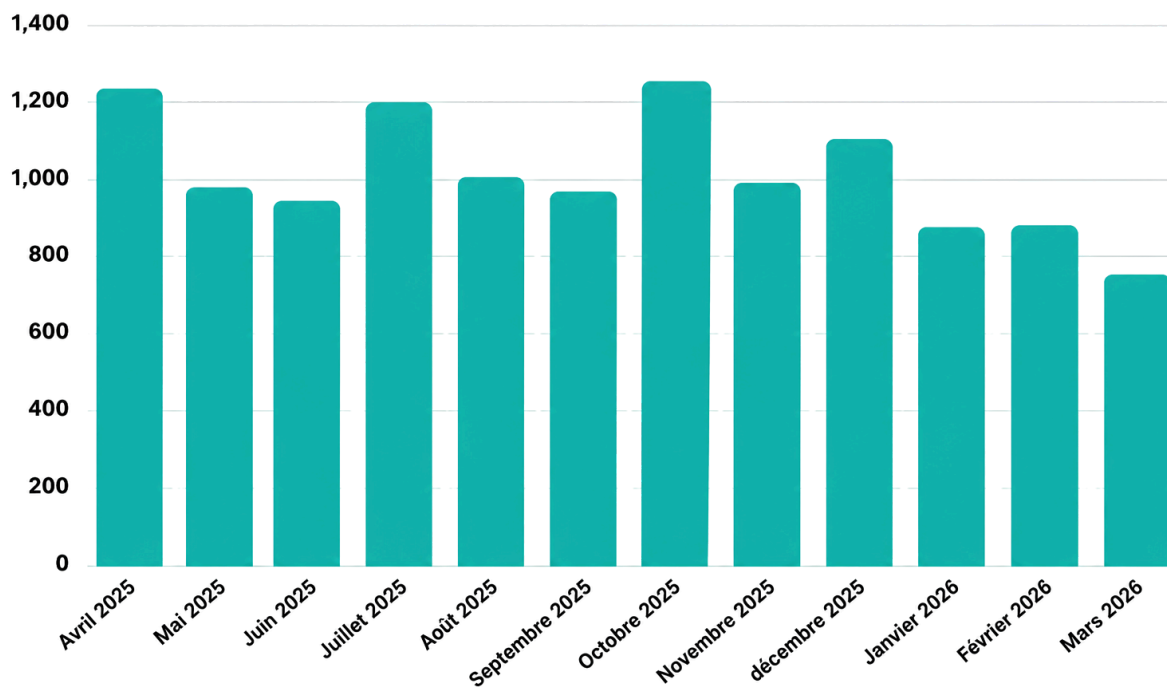
Soutien à la communauté

La popote roulante - un service indispensable au coeur des besoins

En constante demande, ce service répond à un besoin bien réel dans la communauté. Nos tournées sont régulièrement complètes et notre liste d'attente et d'ordre de priorité nous permettent de répondre le plus justement possible aux demandes.

Nous nous organisons, au mieux de nos possibilités, afin que les bénéficiaires aient accès aux ressources et aux alternatives nécessaires en attendant une place au service.

12 202 repas livrés grâce à la popote roulante





Soutien à la communauté

Des partenaires de coeur!

La popote roulante peut compter sur des partenaires engagés, dont la contribution est essentielle : les Sœurs de la Charité, ainsi que les équipes des CHSLD du Fargy et de Saint-Augustin du CIUSSS de la Capitale-Nationale. Grâce à leur précieuse collaboration, des repas équilibrés et adaptés aux besoins des bénéficiaires sont offerts jour après jour.

102 bénéficiaires
ont utilisé le service
à la popote roulante

41 nouvelles admissions
à la popote roulante.

60 bénévoles différents
ont été impliqués au service de popote roulante.



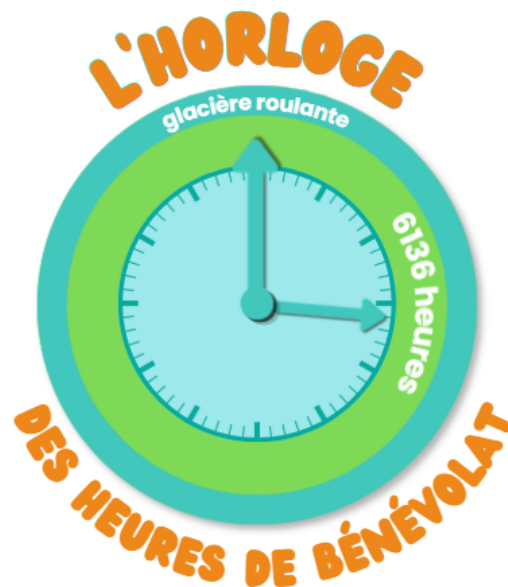
Soutien à la communauté

La Glacière roulante : Un service en pleine expansion, porté par une demande croissante et soutenue

Ce service, qui offre des repas frais et congelés livrés chaque semaine, représente un soutien essentiel au maintien à domicile des personnes desservies. Il s'adresse principalement aux personnes vivant avec des problèmes de santé modérés et/ou une perte d'autonomie, pouvant avoir un impact sur leur santé et leur qualité de vie à court ou à long terme.

Les repas, composés d'une soupe et d'un plat principal, sont préparés avec soin par notre partenaire La Baratte. Toutefois, en raison des contraintes de production, les personnes ayant des allergies sévères ou des restrictions alimentaires très spécifiques ne peuvent malheureusement pas être intégrées au service.

Pour répondre à la demande, en mai 2025, une nouvelle tournée a été mise en place afin d'augmenter notre capacité à desservir notre communauté. Avec cet ajout, nous avons quatre tournées de glacière roulante en opération.



87 bénéficiaires
ont utilisé le service
à la glacière

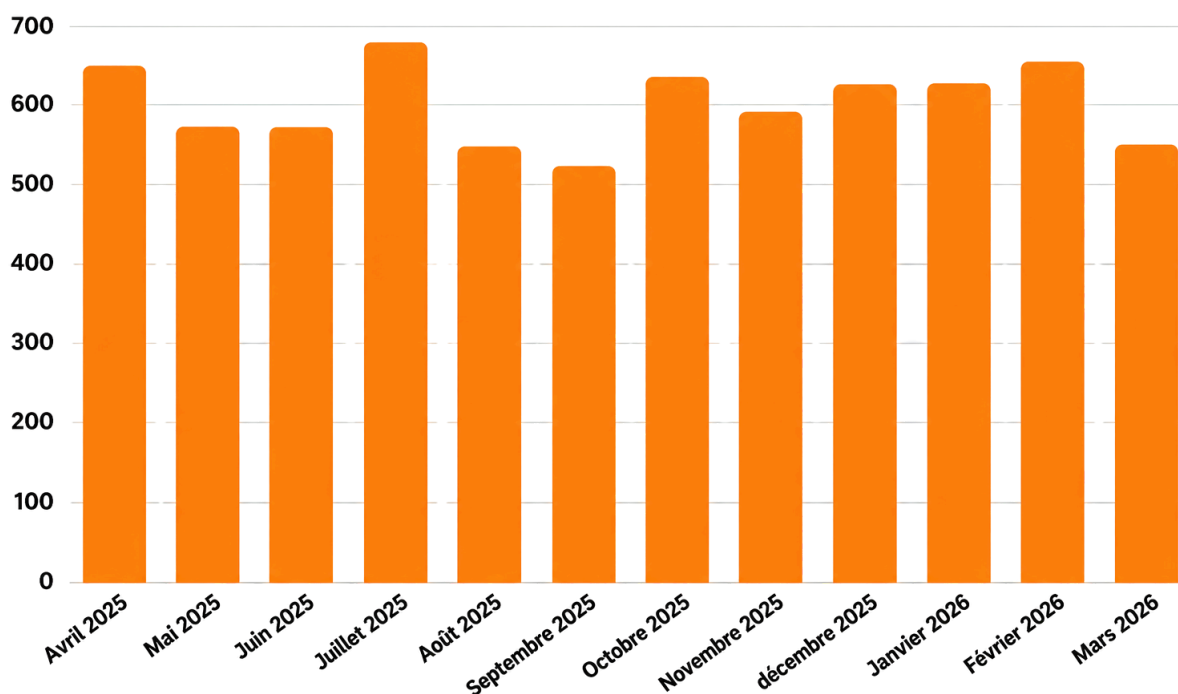
58 nouvelles admissions
à la glacière roulante.

35 bénévoles différents
ont été impliqués au service de glacière roulante.



Soutien à la communauté

7 226 repas livrés grâce à la glacière roulante



Adaptation du service face à une demande croissante malgré l'implication des bénévoles

La vigie réalisée par les bénévoles contribue de façon essentielle à la réalisation du service et au soutien à l'autonomie des personnes que nous desservons. Leur implication permet de maintenir un service humain, stable et efficace, malgré l'augmentation constante des besoins.

De plus, afin d'assurer une gestion équitable des demandes et de répondre le plus adéquatement possible aux situations les plus urgentes, un système de liste d'attente avec ordre de priorité a été instauré. L'équipe du CAB Aide23 travaille activement à accompagner les personnes en attente en les orientant, lorsque possible, vers des ressources alternatives adaptées à leurs besoins.



Soutien à la communauté

Gestion des appels, coordination et intervention

L'équipe des services aux bénéficiaires du CAB Aide23 maintient une communication constante avec les intervenants du réseau de la santé, les proches aidants des bénéficiaires, ainsi que les partenaires communautaires afin d'assurer une réponse humaine, cohérente et adaptée à chaque situation. Quotidiennement, notre équipe offre des services d'accueil, de référence et de suivi occupant un rôle essentiel en assurant le lien entre les demandes des bénéficiaires et les ressources disponibles dans le milieu.

Ces services comprennent notamment l'ouverture de dossiers, l'évaluation des besoins, la présentation des services offerts, les suivis téléphoniques auprès des travailleurs sociaux, des intervenants ITMAV, des proches aidants et des bénéficiaires, le référencement vers différentes ressources communautaires, ainsi que la gestion des incidents, des urgences et des situations préoccupantes. L'ensemble de ces actions permet d'assurer, non seulement, un rôle de prévention sociale mais aussi d'accompagnement continu et centré sur les besoins réels des personnes soutenues.



Soutien à la communauté



À l'été 2025, l'équipe a également réalisé des évaluations à domicile des bénéficiaires à la popote et glacière roulante afin de réévaluer leur situation et leurs besoins dans leur milieu de vie. Soulignons que nous poursuivons une collaboration étroite avec les intervenants de milieu (ITMAV) du secteur de Beauport afin de soutenir les personnes sans ressources et de faciliter leur accès à de l'aide dans divers domaines.

1073 appels au total
afin de répondre à l'ensemble des demandes

337 évaluations effectuées
auprès de la clientèle

542 appels de suivis effectués
adaptés aux besoins de notre clientèle

Le CAB Aide23 s'engage dans son milieu avec d'autres organismes communautaires et participe à plusieurs tables de concertation.

Notre enracinement dans la communauté nous amène à participer à des activités communes avec des partenaires du milieu communautaire et du réseau de la santé. Ces collaborations et concertations nous permettent de bien cerner les problématiques liées aux services de soutien à l'autonomie des personnes âgées, et d'y répondre à la hauteur de nos capacités. Ainsi, des membres de l'équipe représentent le CAB Aide23 dans différentes instances.

Dorothée Pouliot, agente de soutien communautaire siège à la Table de concertation Aînés de Beauport (TCAB). Cette table rassemble plusieurs organismes afin de réfléchir collectivement aux enjeux vécus par les personnes âgées du secteur. Les échanges permettent de cibler les principales difficultés rencontrées et de développer des pistes de solutions concrètes, concertées et adaptées aux réalités du terrain.



Soutien à la communauté

De son côté, Catherine Hudon, responsable des services aux bénéficiaires, siège au Groupe privilégié d'intervention (GPI). Ce groupe traite des problématiques en lien avec la maltraitance envers les aînés, et il est constitué d'organismes du milieu, ainsi que de plusieurs professionnels de divers secteurs d'activité. Cette diversité de profils amène une lecture plus riche et plus nuancée des situations de maltraitance vécues par les aînés, et ces rencontres favorisent le partage d'expertise, l'analyse des pratiques d'intervention et la discussion de situations cliniques réelles. L'objectif est d'élargir les perspectives, d'enrichir les méthodes d'intervention et d'optimiser les pratiques afin de mieux répondre aux besoins de la clientèle aînée, avec rigueur, sensibilité et efficacité.

Enfin, Sandrine Louchart, directrice générale, siège à la Table SAPA (Soutien Autonomie Personnes Aînées). Cette table regroupe plusieurs organismes communautaires de la grande région de Québec, incluant Portneuf et Charlevoix, et des intervenants du CIUSSS Capitale-Nationale. Les sujets traités touchent les problématiques rencontrées, par les aînés et leurs proches, pour le maintien de leur autonomie dans leur milieu de vie avec des soins et des services adaptés.



Le CAB Aide23 entretient une vie associative et démocratique dynamique tout au long de l'année.

Gouvernance

Le conseil d'administration (CA) du CAB Aide23 met son expertise, sa disponibilité et son dynamisme au service de l'organisme afin d'assurer son développement et une saine gouvernance. Lors de cette année financière, 8 rencontres de CA ont été tenues, ainsi que des rencontres de comité dont les travaux ont porté sur la révision des politiques existantes, et des règlements généraux.

Le conseil d'administration était composé de 7 membres provenant de la communauté :

Marie-Pierre Trudel, Présidente, **Sylvie Racine**, Vice-présidente, **Caryle Jousse**, Trésorière, **Lise Noël**, Secrétaire, **Danielle Thomassin**, Administratrice, **France Lefrançois**, Administratrice et **Soumaila Oumarou Hassoumi**, Administrateur.

Administration et gestion financière

Le volet financier est pris en charge par Caryle Jousse, Trésorière, qui veille à une saine gestion des finances. Tout au long de l'année, la tenue des livres comptables est assurée par Marcel Godbout.

Pour les services de popote roulante et glacière roulante, nous pouvons compter sur l'aide précieuse de Patricia Roy qui effectue la compilation des repas livrés pour la facturation mensuelle. De plus, Patricia assure la saisie des kilométrages des bénévoles pour les services d'accompagnement-transport, popote roulante et glacière roulante afin de procéder aux remboursements mensuels.

Grâce à l'expertise, au dévouement et à l'efficacité de ces bénévoles, le CAB Aide23 maintient un encadrement administratif, comptable et financier rigoureux.



Gouvernance et vie associative

Assemblée générale annuelle 2025

Le 18 juin, notre Assemblée générale annuelle s'est tenue au Centre de loisirs Monseigneur-De Laval. Nous avons accueilli 50 personnes qui sont venues prendre part à cet événement incontournable de la vie démocratique du CAB Aide23.

La soirée a débuté de manière chaleureuse avec un repas convivial, offrant à chacun l'occasion d'échanger et de prendre des nouvelles dans une ambiance détendue et amicale.



Assemblée générale 2025



Assemblée générale 2025

L'assemblée a ensuite officiellement débuté, avec un quorum largement atteint, permettant ainsi de dérouler l'ordre du jour comme prévu. Parmi les points marquants de la rencontre, citons la présentation du rapport d'activités annuel et la réélection de membres du conseil d'administration pour un nouveau mandat, assurant ainsi une continuité précieuse au sein de l'organisme.



Gouvernance et vie associative

Vie associative

Le Cabotin est un outil important pour informer et valoriser l'implication des bénévoles et mettre en lumière la vie associative du CAB Aide23.

Le Cabotin

Cette année, l'infolettre aux bénévoles a continué d'évoluer pour mieux répondre aux besoins et aux demandes de ces derniers. Envoyée chaque mois, elle propose des contenus variés et permet de garder un lien régulier avec eux. Le visuel du Cabotin est en constante évolution afin de le rendre plus clair et agréable à lire, tout en conservant les rubriques mises en place l'an dernier.

Depuis le début de l'année 2026, le Cabotin s'inscrit dans une édition spéciale soulignant les 50 ans du CAB Aide23, avec un visuel et des thématiques inspirés de cet anniversaire marquant. Sous le thème de la lumière et le slogan « 50 ans à veiller, ensemble », chaque édition met en valeur l'engagement, la bienveillance et la présence constante des bénévoles qui font rayonner notre mission depuis maintenant cinq décennies.





Gouvernance et vie associative

Cabane à sucre 2025

Le 10 avril 2025, près de 70 bénévoles se sont réunis au Relais des Pins, sur l'Île d'Orléans, pour une sortie à la cabane à sucre placée sous le signe de la convivialité.

Ce moment gourmand nous a permis de nous retrouver autour d'un repas traditionnel, dans une ambiance chaleureuse et animée. Rires, échanges et plaisir de partager étaient au rendez-vous.

Cette activité a offert une belle occasion de remercier les bénévoles pour leur engagement et de souligner l'importance de leur présence au sein du CAB Aide23, dans le cadre de la Semaine de l'action bénévole (27 avril au 3 mai 2025).



Repas à la cabane à sucre sur l'Île d'Orléans



Alycia Jobin et Mégane St-Laurent,
Agentes de soutien communautaire



Gouvernance et vie associative

Visite du MNBAQ dans le cadre de la semaine de l'action bénévole

Dans le cadre de la Semaine de l'action bénévole 2025, qui se déroulait du 27 avril au 3 mai, notre organisme a eu le plaisir de participer à une toute première collaboration réunissant les trois Centres d'action bénévole de la région de Québec, sous l'égide de l'Alliance Action Bénévole.

Cette initiative marquait une étape importante dans le développement de liens entre nos organisations, avec une volonté commune de mettre en valeur l'engagement bénévole et de créer des occasions de rencontre et de reconnaissance à l'échelle régionale.

Le 25 avril 2025, 31 bénévoles issus des trois Centres d'action bénévole ont ainsi eu l'opportunité de visiter gratuitement le Musée national des beaux-arts du Québec (MNBAQ). Les participants ont également pu profiter d'une visite guidée de l'une des expositions temporaires présentées au musée.



Cette activité a permis d'offrir un moment privilégié de découverte, d'échange et de reconnaissance à des bénévoles dont l'implication contribue chaque jour au mieux-être de notre communauté.



Gouvernance et vie associative

Soirée festive sur le thème du Mexique

Le 28 août 2025, une soirée festive a rassemblé les bénévoles au Domaine de Maizerets autour d'un thème mexicain haut en couleur.

Dans une ambiance chaleureuse et animée, style BBQ, la soirée a été rythmée par des animations et de nombreux éclats de rire. Les bénévoles ont également pu profiter d'un excellent buffet, partagé dans un esprit de convivialité.

Ce moment a offert une belle occasion de se retrouver, de souligner la fin de l'été et d'accueillir l'automne en bonne compagnie.



Jean-Paul Séguin, bénévole à l'accompagnement transport



Carole Paquet, Pierre Bernard et Annette Côté, bénévoles à la popote et à la glacière roulante



Gouvernance et vie associative

Le goûter de Noël 2025

Le jeudi 10 décembre 2025, plus de 50 bénévoles se sont réunis au Domaine de Maizerets pour un goûter de Noël convivial, organisé dans le cadre de la Journée internationale de l'action bénévole (5 décembre).

Entre rires, échanges et musique, cette activité a permis de souligner toute l'importance de l'engagement bénévole au sein du CAB Aide23. Ce moment de rassemblement a offert une occasion précieuse de remercier celles et ceux qui donnent généreusement de leur temps tout au long de l'année, tout en renforçant les liens qui unissent notre belle équipe de bénévoles.

Un conteur-musicien est venu animer l'événement, apportant une touche chaleureuse et festive. Jeux, petites attentions et douceurs à partager étaient aussi au rendez-vous.

Dans une ambiance simple et joyeuse, ce moment a permis de se retrouver et de souligner la fin de l'année.



**Sandrine Louchart, Rosalie Séguin-Noël,
Catherine Hudon, Alycia Jobin et Dorothée
Pouliot, équipe du CAB Aide23**



Pierre Leclerc, Conteur

Dans un contexte de changements démographiques et sociaux importants, le CAB Aide23 maintient son engagement à réaliser sa mission avec rigueur, solidarité et efficacité.

Nous souhaitons exprimer notre profonde reconnaissance à toutes les personnes et organisations qui contribuent à nos actions — bénévoles, partenaires et donateurs. Leur appui permet non seulement de générer des retombées concrètes auprès des personnes que nous soutenons, mais aussi de renforcer l'entraide au sein de la communauté et de faire vivre des valeurs essentielles de solidarité et de dignité.

L'année 2026 marquera le 50e anniversaire du CAB Aide23. À l'approche de ce jalon significatif, nous invitons l'ensemble de la communauté à renouveler son engagement à nos côtés afin de consolider nos acquis et d'élargir notre impact. Ensemble, poursuivons notre action et faisons rayonner les valeurs qui nous unissent.

La grande équipe du CAB Aide23





WWW.CABAIDE23.ORG

